

# 魅力UPセミナー

## & セルフプロデュース術

参加・託児  
無料

プロからメイクの工夫や心の持ち方を学ぶチャンスです！！  
面接や履歴書の写真の印象の変化を体感してみませんか？

ヘア&メイクアップアーティスト

メイン講師 **中田 純子 氏**

北海道美容専門学校卒業後、市内の美容室に勤務後23歳で独立し、美容室を開業。その後2店舗経営。現在はフリーランスでサロンワーク、高等学校から大学まで非常勤講師も務められています。

### 対象者

・マザーズコーナー登録済みの方

### 定員

8名（先着順）

### 託児

2名（1歳以上の未就学児）

（セミナー会場と同じビル内 2F会議室）

### 会場

ワークプラザとまこまいセミナールーム  
苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3F

### 日時

10月18日（金）

10:00～12:00

### 携行品

#### メイク道具、筆記用具

※メイク道具はお持ちの道具のみで結構です（ビューラー、アイシャドウ、アイブロウ、アイライナー、眉毛ブラシ・ハサミ、クリップなど）。ファンデーションを塗った状態でご参加ください。

★とても参考になり古い考えが一掃されました。  
内面がキレイになれば外にも出ることがわかりました。

★「知識」だけでなく「意識」もメイクには大切！  
メイクすることで心も顔もリフトUP！！

★今までの自分のメイク方法と全然違ったので、  
普段のメイクにぜひ取り入れたいと思います。

★テンション・モチベーションが上がりました！  
わきあいあいととても楽しい時間でした。

**感染防止のお願い** ●セミナー受講は、手洗い・手指の消毒、咳エチケットのご協力をお願いします。 ●当日は、体温が37.5度以上ある場合には参加を控えていただきます。 ●セミナールームに設置する消毒液にて、消毒の実施をお願いします。（今後の感染拡大防止対策の方針により変更する場合があります）

お申し込み・お問い合わせ

ワークプラザとまこまい マザーズコーナー

TEL : 0144-35-8689

苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3階

- ご利用時間：9:00～17:00（土・日・祝及び年末年始を除く）
- ふれんどビル駐車場をご利用いただけます（アクセスはHPをご覧ください）。

※新型コロナウイルス感染拡大等により中止になる場合があります※

HPは  
コチラ

