

定年退職 準備講座

～セカンドキャリアに向けた大切なリスク管理の考え方～

2026.11.5 木
18:00～19:30

参加費
無料
定員20名

会場：苫小牧市民活動センター4階 講習室A



定年後の暮らしをイメージしながら、「これからどれくらいお金が必要?」「年金や退職金はどう活用したらいい?」といった疑問について一緒に考えます。将来への不安を減らし、自分らしいセカンドライフを楽しむための備え方をわかりやすく学べる講座です。

主催：苫小牧市男女平等参画推進センター 協力：公益財団法人 生命保険文化センター

講師

公益財団法人 生命保険文化センター
八木下 純一 氏

1980年 大手生命会社入社
その後 営業企画、人事・総務、営業等、幅広い業務に40年間従事
2020年 上記生命保険会社を退職
2021年より公益財団法人生命保険文化センターにて専任講師を務める

申込み締切り

定員20名（先着順）10/29締切
託児あり：10/26まで要申込
（1歳以上定員5人）

お申込みは 10月1日（木）から！

センター4階受付・お電話・ホームページ・二次元コードから



男女平等参画推進センター

TEL.0144-32-3544 danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3-8（市民活動センター4階）

※駐車場あり（台数に限りあり）