

女性のための  
コワーキング

無料託児あります  
(定員5名)

参加無料!

ワークショップ

# コワーキング@プラス

～起業にまつわる学びの場～

みなさんが持つキャリア（仕事）に関する課題や問題それらの知識を持った講師からレクチャーを受けたり、参加者同士の交流や対話から自己活動のヒントを得たりする「起業の学び」に関するワークショップ。

定員はオンライン含め各回10名です

1

## 第1回「自分を知ろう」プレワークショップ

令和6年11月15日(金) 10:00～12:00

講師：村田なちこ（コワーキングコンシェルジュ・フリーイラストレーター）



2

## 第2回 迷子にならないために整えよう！ 「やりたいこととやってること」

令和6年12月13日(金) 10:00～12:00

講師：山田真紀子（キャリアコンサルタント）



3

## 第3回「苦手なお客様の”心のつかみ方”を知ろう」

令和7年1月17日(金) 10:00～12:00

講師：福澤由佳（育休後®復職アドバイザー・両立支援アドバイザー）



4

## 第4回「これからの自分にできること」

令和7年2月14日(金) 10:00～12:00

参加者同士で学びのシェアや今後の活動についての発表など

第2～4回は  
オンライン参加も  
できます！

苫小牧市男女平等参画推進センター

指定管理者 社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター内 ☎ 0144-32-3544

申込み

フォームまたは  
電話で受け付け中！



Googleフォーム

詳しくは  
ホームページで！



苫小牧市男女平等参画推進センター 検索