

## 介護支援いきいきポイント対象のげんき倶楽部一覧

**げんき倶楽部は、苫小牧市で行っている介護予防教室です。**

No.	げんき倶楽部名称	場所	住所	曜日	時間	持ち物	新規受付状況
げー1	啓北げんき倶楽部	啓北町総合福祉会館	啓北町2-12-7	第1・3金曜	9時30分～13時00分	昼食	お問い合わせ下さい
げー2	住吉げんき倶楽部	住吉泉町内会館	住吉町1-3-28	第2・4水曜	9時30分～13時00分	昼食	
げー3	明野げんき倶楽部	明野柳町総合福祉会館	明野新町3-20-1	第2・4水曜	9時45分～13時00分	上靴・昼食	
げー5	活動センターげんき倶楽部	市民活動センター	若草町3-3-8	第2・4木曜	9時30分～13時00分	上靴・昼食	
げー6	沼ノ端げんき倶楽部	沼ノ端総合福祉会館	沼ノ端町中央3-8-22	第2・4火曜	9時30分～13時00分	上靴・昼食	
げー7	弥生げんき倶楽部	弥生連合町内会館	弥生町2-19-12	第1・3木曜	9時30分～13時00分	上靴・昼食	
げー8	澄川げんき倶楽部	澄川町総合福祉会館	澄川町2-13-1	第2・4火曜	9時30分～13時00分	上靴・昼食	
げー9	錦岡げんき倶楽部	錦岡総合福祉会館	青雲町2-12-20	第1・3木曜	9時30分～13時00分	上靴・昼食	

### 【ボランティアの活動内容】

- ・げんき倶楽部参加者のサポート、レクリエーション中の補佐、会場設営と運営のサポート、お茶準備と片づけ等
- ※参加者とのコミュニケーションを大切にしているため、できればおおむね毎回参加できる方

**活動調整は、苫小牧市社会福祉協議会ボランティアセンターがサポートします。**

