

令和6年度 第2回

在宅介護者の集い

～日頃の悩みや体験を打ち明けてみませんか～

と き 令和6年11月14日(木)

と ころ 行先：支笏湖丸駒温泉旅館

受付：苫小牧市民活動センター1階



内 容

～懇談会～ 日頃の悩みや体験をもちより気軽にお話しながら参加者同士で交流、情報交換しましょう。

～昼食～ 四季の味わいを彩りよく盛り付けた丸駒弁当、小鍋とともにゆったりとお食事し親睦を深めましょう。

～入浴・交流～ ご自由におくつろぎいただき、リフレッシュしましょう。
(入浴される方はタオルをお持ち下さい。)

9:30 9:45 10:30 12:20 13:20 14:40 15:30

9:30	9:45	10:30	12:20	13:20	14:40	15:30
受付	移動	懇談会	昼食	入浴・交流	移動	解散

参加費 1,500円(当日徴収いたします)

対象者 市内在住で現在、在宅(自宅)で介護をしている方(定員15名)
※過去に介護されていた方は要相談

申込期日 令和6年10月24日(木)～10月31日(木)迄の
平日9:00～17:00に電話で受付いたします。(土・日を除く)

問い合わせ 苫小牧市社会福祉協議会 暮らし支援課 在宅福祉係
参加申込先 苫小牧市若草町3丁目3番8号 苫小牧市民活動センター1階
☎ 32-7111 【担当：小倉・岸本】

この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています

後援 苫小牧市、苫小牧市共同募金委員会、苫小牧市民生委員児童委員協議会、苫小牧ケアマネージャー連絡会

