

とまこまい 社協だより

ふくしの力、^{さい}“彩”発見 

2025年(令和7年)4月
197号

●「ぶんぶんるんるんハートマちゃん」 制作者 地域福祉課 森田 麻衣



だけポラ 灯油運搬事業



灯油運搬に御協力いただいた皆様(敬称略)

苫東石油備蓄株式会社苫小牧事業所、トヨタ自動車北海道労働組合、(株)電気工事西川組
苫小牧東高等学校、苫小牧中央高等学校、苫小牧西高等学校、協力(有)佐藤燃料店



主な記事内容

- P2 ^{いごち かまくら} [igocoti] [kamakura]からのお知らせ 市民相談所からのお知らせ
- P3 市民後見人養成講座、出張市民相談所のお知らせ
- P4 男女平等参画推進センター、「福祉・介護・保育のごと相談会」のお知らせ
- P5 「雪かきボランティア事業」終了の報告、福祉の学習のお知らせ
- P6 赤い羽根共同募金からの報告
- P7 介護保険事業廃止のお知らせ、寄付報告
- P8 「おしゃべりカフェ」「ボランティア活動保険」「サロン、風まち」からのお知らせ

今年も市内の協力燃料店、企業、高校生の御協力により、市営住宅における「灯油ポリタンクの運搬」にボランティアとして活動いただき、多くの方から感謝のお言葉をいただいております。

2月7日に行われた市長表敬懇談会では、ボランティアの代表の方々に対し、市長から感謝のお言葉をいただきました。

御協力御参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



居場所・事業については、
各種SNSでも、最新情報を発信しています♪
igocotiやkamakuraに関する質問
などはCSW公式LINEに
お気軽にお問い合わせください!

Instagram



X(旧Twitter)



ホームページ



CSW公式LINE相談



コミュニティ「igocoti」 かまくら

おうち以外の居場所として“いごこちのいい場所”となるよう、開催しています。(ボードゲームやSwitch、Wi-Fiも有。)

年齢などの制限はありません。ちょっとした悩みごとなどお話を聴くスタッフもおりますので、ぜひ、お気軽にご参加ください♪

西店

【日時】4月8日(火)
5月13日(火)
6月10日(火)
●14:00～19:30
【場所】美原町2-5-9
cafe aura

中央店

【日時】4月9日(水)
5月14日(水)
6月11日(水)
●14:00～20:00
【場所】大町1-1-7
Tomakomai Hub

東店

【日時】4月23日(水)
5月28日(水)
6月25日(水)
●14:00～19:30
【場所】沼ノ端中央4-16-8
法華寺

※「赤い羽根共同募金」助成事業

かまくら「kamakura」 子ども・若者 そだん所

大人(家族)の代わりに、ケアや家事を担っている子ども・若者たちが安心して本音を吐き出し、交流や情報交換、学習相談などを行う場「kamakura(かまくら)」を開催します。

ご都合に合わせてお近くの会場へお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

【日時】4月16日(水)
●15:00～17:00
【場所】明德町1-17-5
みんなの食堂
「ma'am」

【日時】4月25日(金)
●15:00～19:00
【場所】沼ノ端中央4-10
沼ノ端児童
センター

kamakuraの
雰囲気です♪



問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

市民相談所からのお知らせ ～秘密守ります。どんなことでもお気軽に～

弁護士対応

場所はいずれも市民相談所(市民活動センター1階)です。

相談員対応

無料法律相談(事前予約制)

4月18日(金) → 13:30～15:30
5月16日(金)
6月10日(火) → 18:00～19:30

【予約方法】

各月初めの平日～相談日2日前(土日祝を除く)
15:00までに市民相談所に来所もしくは電話にて相談員に内容をお話してください。

心配ごと相談(予約不要・来所/電話にて)

平日(土・日・祝除く)

8:45～17:15(来所受付終了 16:45)

夜間心配ごと相談(予約不要・来所/電話にて)

4月8日(火) / 5月13日(火)

17:30～20:00(来所受付終了 19:30)

問合せ 暮らし支援課相談支援係(市民相談所) TEL 33-2345

私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント 苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

Health
HR
Rent
ヘルスレント



とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ

令和7年度 市民後見人養成講座を開催します

内 容 認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や
 身上配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。
 市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。
 当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。

日 時 ①5月29日(木) ②6月5日(木) ③6月12日(木) ④6月19日(木) ⑤6月26日(木)
 全5回 いずれも 9:30~16:50
 ※別途、市内福祉施設での実習を予定しています。

講座内容

- ・ 市民後見人の役割
- ・ 成年後見制度の基礎
- ・ 対象者理解(高齢者、障がい者)
- ・ 対人援助、コミュニケーション技術
- ・ 成年後見制度に関連する法律(民法、家族法)
- ・ 介護保険制度、障がい者福祉施策
- ・ 家庭裁判所の役割
- ・ 成年後見人の実務、実践について

※講座内容は変更する可能性があります。

対 象 者 25歳以上で苫小牧市に居住している方
 市民後見人として活動する意欲がある方で、全ての講座に出席できる方
 これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方

定 員 30名(定員になり次第締め切ります)

参 加 費 無料

申込期間 5月20日(火)まで(必着)



市民後見人養成講座の様子

申込
 問合せ

「市民後見人養成講座受講申込書」を成年後見支援センターへご提出ください。申込書はとまこまい成年後見支援センターや苫小牧市役所、苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

とまこまい成年後見支援センター TEL 38-7291 FAX 38-7292

出張

市 民 相 談 所

相談無料!
 予約不要!

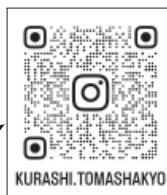


市民相談所から離れた地域に1日限定で相談所を開設いたします。
 相続・贈与・離婚・子育て・介護などの家庭の問題、学校・仕事・地域でのトラブル、自分の将来の問題など、親しい人にも話せず悩んでいませんか。「うまく話せるかな…」とご心配の方、相談員が一つ一つお聞きし、一緒に考えます。お気軽にお越しください。

令和7年6月20日(金)
 のぞみコミュニティセンター 会議室

令和7年6月26日(木)
 沼ノ端交流センター ミーティングルーム1
 いずれも10:30~16:00(最終受付:15:45)

市民相談所の最新情報はインスタグラムをご確認ください。



KURASHI.TOMASHAKYO

問合せ 暮らし支援課相談支援係(市民相談所) TEL 33-2345

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
 TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!
 まずはご相談ください!!
 北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苦 七



TEL0144-38-3131
 〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

男女平等参画推進センターからのお知らせ

全催し無料託児付き(1歳以上)※10日前まで要予約


新講座 ■アーサーのアメリカ探訪 ～アメリカを英語で学ぶ～

英語を勉強しながらアメリカの文化にふれよう!
アメリカの習慣・言語等を英語と日本語で学びます★

講師 アーサー・ウォーリナー 先生 
開講日 5/13～6/17(火曜日)
全6回 18:00～19:30 
定員 20名
参加費 1,125円

新講座 ■片づけで手に入れる、 空間の余白と時間の余裕

暮らしに、ゆとりを生む片付け術を身につけよう!!

講師 宮本 亜紀 先生 
開講日 5/14・28(水曜日)
全2回 10:00～11:30
定員 20名
参加費 375円

講座情報の申込や詳細は
4月1日発行の生涯学習
だよりに掲載しています

※イメージです

■カクレガ～若者のサードプレイス～

【カクレガとは】
24歳までの若者を対象とした、気軽にふらっと立ち寄れる居場所です。毎月第1水曜日に開催しています。

【内容】
勉強・読書・ゲーム・お話など自由に過ごしていただけます。また、毎回様々な分野の専門家(アドバイザー)がいるので、気になることを質問・相談することもできます。

日時 毎月第1水曜日 16:00～19:00
場所 市民活動センター 5階 エレベーターホール
申込 不要ですので直接会場にお越しください

【年間スケジュール】※変動あり

4/2(水)	7/2(水)	10/1(水)	令和8年1/7(水)
5/7(水)	8/6(水)	11/5(水)	// 2/4(水)
6/4(水)	9/3(水)	12/3(水)	// 3/4(水)

各種
SNS



ホームページ



Instagram



フェイスブック

詳しい情報は
ホームページ
やSNSを
ご覧ください

問
合
せ

苦小牧市男女平等参画推進センター

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階
TEL 32-3544 E-mail danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp

福祉人材無料職業紹介所

福祉・介護・保育のしごと相談会

福祉専門

どんなお仕事…?

- ・高齢者、障がい者の介護の仕事
- ・看護、リハビリテーションの仕事
- ・保育の仕事
- ・介護施設内栄養、調理の仕事
- ・介護施設内管理、事務の仕事

♪福祉のお仕事なんでも相談受付中♪

●市民活動センター 月～金曜日 9:00～17:00
※祝日・年末年始は除きます。

●ハローワーク出張相談

ワークプラザ苦小牧	毎月第1・3火曜日	13:00～15:00
ハローワーク室 蘭	毎月第1金曜日	13:00
ハローワーク伊 達	毎月第3金曜日	～15:00
ハローワーク静 内	奇数月第4金曜日	※祝日・年末年始は除きます。
ハローワーク浦 河	偶数月第4金曜日	

要
予
約

申込 TEL 32-7111

福祉のお仕事



はじめての方、
復職の方など
お気軽にご相談ください



問合せ 苦小牧市福祉人材バンク 苦小牧市若草町3-3-8市民活動センター内 TEL 32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役社長 田中 雄太

本社:苦小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550
〈ホームページアドレス〉https://www.tanakaconsul.co.jp

FUJIFILM

Value from Innovation

アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



OA機器 (株)阿部文具

〒053-0045 苦小牧市双葉町2丁目1番19号
電話(0144)32-3779代 FAX(0144)32-3778



令和6年度 雪かきボランティア事業

無事
終了

高齢や障がい等により自力では雪かきが困難な世帯を対象に、ボランティアがお手伝いに出向く「雪かきボランティア事業」。令和6年度も多くのの方々のご協力のもと、無事に期間終了となりました。お力添えくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

ボランティアとしてご参加いただいた皆さまのご紹介〈敬称略〉

★苫小牧市内協力企業・団体★

- 札幌トヨペット(株)澄川店
- (株)泰雅
- (株)電気工事西川組
- トヨタ自動車北海道(株)
- 勇払スノーボーイ

★苫小牧管工事業協同組合★

- 朝陽工業(株)
- 大谷産業(株)
- 興和設備(株)
- 国策機工(株)
- (株)三共水道設備
- 新王建設(株)
- (株)進興工業
- (株)成友設備
- 東成設備(株)
- (株)日栄工業
- 楡建設(株)
- (株)福森工務店
- 苫小牧管工事業協同組合事務局



★苫小牧測量設計業協会★

- アルファ計画(株)
- (株)胆振
- (株)今川測量
- (株)大久保測量
- (有)小川測建コンサルタント
- (株)尾崎測量設計事務所
- (有)幸起測量設計
- シバタ技術コンサルタンツ(株)
- (株)タナカコンサルタント
- (株)トータル測量設計

- 沼田測量設計(株)
- 藤田測量(株)
- (株)北海道ソイルリサーチ
- 前田測量(株)
- (株)山口技研コンサルタント

★一般社団法人 苫小牧建設協会★

- 青地建設工業(株)
- (株)秋村組
- 岩倉建設(株)
- (株)遠藤組
- (株)大滝組
- 大坪建設(株)
- 勝幸辰建設(株)
- 川口建設工業(株)
- 北澤建設工業(株)
- 鴻野建設(株)
- (株)小金澤組
- (株)五晃建設
- 晋康建設(株)
- (株)進興工業
- 盛興建設(株)
- (株)清野土木
- 苫重建設(株)
- (株)中島土建
- 中原建設(株)
- 楡建設(株)
- (株)晴木建設
- 菱中建設(株)
- 藤建設工業(株)
- (株)北都重機

- 北海土建工業(株)
- 丸彦渡辺建設(株)
- (株)ミヤケン
- (株)山口工業所
- (株)渡辺工務店



★苫小牧造園協同組合★

- (株)青木造園土木
- (株)イワクラ 緑化造園部
- (有)大宮造園土木
- (株)壽造園土木
- (株)薫森物産
- 三浦造園(株)
- 緑花建設(株)

★苫小牧地区パナソニックショップ会★

- (有)鎌田電器
- (株)倉下電機
- (有)トサオカカデン
- (株)丸弘電化センター

★苫小牧市内協力校★

- 北海道苫小牧東高等学校
(ボランティア部・野球部・サッカー部・個人1名)
- 学校法人原学園 苫小牧中央高等学校
(ボランティア局・サッカー部)
- 北海道苫小牧南高等学校
(サッカー部・テニス部・個人6名)

★個人ボランティア★

- 個人登録者 63名(R7.2月末日現在)

寒い季節の心あたたかな活動、皆さまありがとうございました。

問合せ 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

福祉の学習

小学校の福祉教育として、児童たちに福祉について学んでいただく出前講座です。



講師派遣として、苫小牧市・苫小牧市点訳赤十字奉仕団・日本軽金属株式会社・株式会社マルベリー様ご協力ありがとうございました。

今年度の受付は、各学校に福祉の学習手引きが届き次第となります。尚、一般向けの防災講話やパラスポーツ体験などの出前講座も行っております。

昨年度の実績(2月まで)

小学校数 17校

日数 87日間

問合せ 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

私たちは地域福祉の推進をサポートします

Go! ガステナブル

エコジョーズ化宣言
ガス給湯器はエコジョーズへ。

苫小牧ガス株式会社

苫小牧市末広町2丁目10番19号 ☎(0144)32-5381

http://www.tomagas.co.jp/

総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

令和6年度赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動 ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金総額 7,860,868円

「赤い羽根共同募金運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。近年は従来の募金に加え、寄付金付きバッチャや自動販売機での募金も含まれておりますが、皆様の温かいお気持ちは、今年度に支援を必要とされる福祉団体やグループ等への活動・事業に助成されるほか、災害時準備金として活用されます。

「赤い羽根共同募金運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※助成の結果は、次号の社協だよりでご報告いたします。



▲赤い羽根コラボ商品として、協和製菓(株)さんにご協力いただきました。

募金種別	令和6年度実績額
戸別募金	4,076,944円
法人募金	1,033,000円
街頭募金	188,734円
職域募金	206,005円
篤志募金・他 コラボ商品・自販機	2,356,185円
共同募金合計	7,860,868円

歳末たすけあい募金総額 5,540,586円

「歳末たすけあい運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、支援を必要とされる方への義援金やお一人暮らしの高齢者の方へのおせち料理の配食等に助成されました。

「歳末たすけあい運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※募金総額から助成額を差し引いた残額は、翌年度へ繰り越し

助成内容	金額	助成内容	金額
要支援世帯	3,045,000円	里親世帯	150,000円
ねたきり 高齢者世帯	270,000円	おせち料理 (独居高齢者)	664,000円
無料理髪券 (ねたきり高齢者)	19,800円	地域共同 作業所等	700,000円
運動推進費	450,000円	町内会費納入票	120,000円
		合計	5,418,800円

問合せ 苫小牧市共同募金委員会 TEL 32-7111

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ~法人募金にご協力いただいた企業のご紹介~(順不同、敬称略)

(株)秋村組、あさひ印刷(株)、(株)アセット宮本、阿部商事(株)、(株)阿部文具、栗野建設(株)、出光興産(株)、(株)出光プランテック北海道、(株)イワクラ、岩倉海陸運輸(株)、岩倉化学工業(株)、岩倉建設(株)、内海自動車工業(株)、王子工営北海道(株)、王子製紙(株)、王子不動産(株)、王木輸送(株)、(株)大滝組、(株)岡部工務店、越智建設(株)、(株)開発ストア、カクサダクリーニング(株)、協栄電設(株)、工藤建材工業(株)、栗林海陸輸送(株)、(株)栗林商会、鴻野建設(株)、光陽商事(株)、国策機工(株)、サニー事務器(株)、JX 金属苫小牧ケミカル(株)、清水鋼鐵(株)、新王建設(株)、新酸素化学(株)、伸正建設工業(株)、(株)進和鉄工所、盛興建設(株)、(株)清野土木、(株)セルオート、第三運輸(株)、(株)タナカコンサルタント、(株)丹治秀工業、丹治林業(株)、DIC 北日本ポリマ(株)、寺石商事(株)、(株)電気工事西川組、道栄荷役(株)、道路建設(株)、苫港サービス(株)、(株)苫小牧工ネルギー公社、苫小牧王子紙業(株)、苫小牧ガス(株)、苫小牧管工事業協同組合、苫小牧共同酸素(株)、(株)苫小牧協和サービス、苫小牧漁業協同組合、苫小牧栗林運輸(株)、(一社)苫小牧建設協会、苫小牧広域森林組合、苫小牧港開発(株)、(有)苫小牧広告美術社、日本 CCS 調査(株)、苫小牧地区トラック事業協同組合、苫小牧熱供給(株)、苫小牧埠頭(株)、苫小牧北倉港運(株)、苫小牧港市場、(株)苫小牧民報社、苫小牧ヤクルト販売(株)、(株)苫小牧ライスセンター、TOMASEI ホールディングス(株)、(株)とまビルサービス、トヨタ自動車北海道(株)、長岡造園(株)、(株)中島土建、ナラサキスタックス(株)、(株)NIPPO、日本軽金属(株)、日本製紙(株)、日本製紙北海道サポート(株)、楡建設(株)、菱中建設(株)、(株)藤田組、フジタ産業(株)、NX 北旺運輸(株)、北海産業(株)、北海道アルミ建材工業(株)、北海道宇部運送(株)、北海道運搬機(株)、北海道石灰化工(株)、北海道電力ネットワーク(株)、北光印刷(株)、(株)ホテルニュー王子、(株)松浦組、(株)松本鐵工所、(株)マルキタ家具センター、マルトマ苫小牧卸売(株)、丸彦渡辺建設(株)、三浦造園(株)、(株)水堀組、(株)ミヤケン、(株)山口技研コンサルタント、(株)山口工業所、(株)ヤマツ、(有)丸水山本水産、(株)吉本仏壇店、(株)渡辺工務店、渡部工業(株)

~このほか、市内の町内会・自治会より戸別募金の協力をいただいております~

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

ひとりで悩まず、まずはお電話を
3つの人権相談専用電話があります

☆みんなの人権110番
0570-003-110

☆子どもの人権110番
0120-007-110

☆女性の人権ホットライン
0570-070-810

苫小牧人権擁護委員協議会

フジタ産業株式会社
☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地
☎0144-53-1111(代表)

介護保険事業廃止のお知らせ

苫小牧市社会福祉協議会では平成12年4月から実施しておりました介護保険事業につきまして、令和7年3月31日をもって事業を廃止させていただくこととなりました。長きにわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。



皆さまからの寄付一覧

～令和6年12月から令和7年2月末までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金・物品

・宗教法人 真如苑	200,000 円
・ときわクラブ	10,431 円
・認定こども園 原学園ひかり幼稚園	24,803 円
・認定こども園 ひかりの国幼稚園	43,825 円
・株式会社タナカコンサルタンツ	73,072 円
・苫小牧ゴルフリゾート 72 エミナゴルフクラブ	224,507 円
・苫小牧調停協会	200,000 円
・とまこまい style 実行委員会	スパゲッティ 40 袋 ／そうめん 50 袋／そば 50 袋 うどん 40 袋
・男女平等参画推進センターサークル協議会	15,279 円
・日吉町明和会	42,635 円
・大昭会	121,050 円
・苫小牧ボールルームダンスアスリート協会	30,000 円
・長森 正昭	10,000 円

愛の小箱

・苫小牧市沼ノ端出張所	6,934 円
・医療法人社団保生会 沖医院	23,341 円
・(株)開発ストア フェリーターミナルメモリア	7,235 円
・(株)三星	31,970 円
・大東開発(株)	4,290 円
・(株)コア商事 コアシティ苫小牧店	21,574 円
・サービス付き高齢者向け住宅 みやまの里	12,862 円

愛情銀行(寄付金)

・苫小牧中央ライオンズクラブ	88,500 円
・社会福祉法人百合愛会 認定こども園幼稚園あいか	100,000 円
・株式会社篠田木工	1,000,000 円

愛情銀行(物品等)

・苫小牧中央ライオンズクラブ	カップ麺 24 食／レトルト食品 14 袋／お菓子 5 袋 ／鮭フレーク 1 瓶／水 4 本
・苫小牧仏教会	拭き布 8,941 枚
・正法寺花園女性部	拭き布 315 枚
・松緑神道大和山苫小牧教区婦人会	紙オムツ 221 枚／尿取りパッド 144 枚
・日の出三光町内会女性部	拭き布 319 枚
・広瀬 信子	／紙オムツ 168 枚／尿取りパッド 248 枚 車いす 1 台／ポータブルトイレ 1 台 ／シャワーチェア 1 脚／浴槽グリップ 1 台
・苫小牧更生保護女性会	拭き布 2,325 枚
・日新中央町内会女性部	拭き布 1,000 枚
・男女平等参画推進センターサークル協議会	／バスタオル 8 枚／フェイスタオル 35 枚／おしぼり 8 枚 ／足マット用 20 枚／紙オムツ 121 枚
・有限会社 太豊建設	使用済切手 730g
・星川音楽事務所	不織布マスク 50 箱 第 47 回 2025 年チャリティ歌謡芸能フェスティバル招待券 300 枚

私たちは地域福祉の推進をサポートします

快適なオフィス環境ご提案します。

KONICA MINOLTA

サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号
TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661

室内で楽しく、快適に過ごす

ゲーム感覚で認知機能のチェック！
簡単な操作で、みんなで楽しく盛り上げられます

UDeスポーツ(ユーディーエスポーツ)
スチーム加湿器・扇風機

寒い時期の快適空間づくりに！
温度や湿度を保ち、風邪予防にも役立ちます

ノーアジャスト株式会社 ダスケン
レントオール苫小牧イベントセンター
苫小牧市一本松町15-19
TEL0144-55-8336

営業品目／業務用放送設備・監視カメラ設備・インターホン設備・テレビ共同受信設備・電話設備

建設業許可／電気通信工事業・電気工事業

株式会社 古畑電機

〒053-0806 苫小牧市大成町1丁目3番18号
電話(0144)56-5550 FAX(0144)56-5562
代表取締役 松浦 聡

DESIGN
SIGN BOARD
CUTTING SEET
PRASTIC CRAFT
WOOD CRAFT
PRINT
POP

有限会社 苫小牧広告美術社

本店 苫小牧市住吉町1丁目9-16 Tel.0144-32-2753 Fax.0144-33-9344
第2工場 苫小牧市拓勇東町7丁目8-2 HP http://fukui-kanban.boj.jp/

創業 52年

住宅と土地の買取

直接買取でスピーディ！
最短3日～30日で現金化いたします

まずはご相談だけでも、
お気軽にご連絡ください

北海道地産免許登録(13)第393号 (公社)北海道宅地建物取引協会会員 本社／苫小牧市若穂町2丁目1-8
大東開発(株) Tel.(0144)32-9523
営業時間 平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

墓石の解体は「苫小牧墓石解体」にお任せください

こんなお悩みありませんか？
道内の工事 致します
お墓を引き継ぐ者がいない
子供たちに負担をかけたくない
お墓の管理が出来ない など

苫小牧墓石解体
苫小牧市元中野町3-3-13

お問い合わせ **0144-82-7766**

お知らせ

★★ おしゃべりカフェPeace ★★

おしゃべりカフェPeaceでは、小学生から18歳までを対象に、1人1人のペースで自由に過ごすことができ、不安や悩みごとに寄り添って一緒に考えてくれる人がいる「居場所」を提供しています。

【日時】4月15日(火) いずれも
5月20日(火) 14:00~18:00
6月17日(火)

【場所】ココトマラウンジ 表町5-11-5
【対象】小学生から18歳まで

お菓子を食べたり
ゲームをしたり

困ったことや
不安なことの相談
恋愛相談なんかも
OK!

【申込・問合せ】 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

令和7年度

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のご自身のケガ、あるいは他人にケガをさせた場合や他人の物を壊した場合の賠償責任などの補償を受けることができます。

- 加入できる方 ボランティア個人またはボランティアグループ、NPO法人等
- 補償期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
※年度途中からの加入の場合は、加入手続きの完了日の翌日から令和8年3月31日まで
- 保険料

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1名あたり)	350円	500円

【申込・問合せ】 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

苦社協 ふれあいサロン

市民の憩いの場
お気軽に
ご参加ください

社協ふれあいサロン at市民活動センター

ふまねっと運動や
レクで交流しています

【日時】4月17日(木) いずれも
5月15日(木) 10:00~12:00
6月19日(木)

【場所】市民活動センター 若草町3-3-8



社協ふれあいサロンat勇払

おしゃべりで楽しい時間を
過ごしています

【日時】4月21日(月) いずれも
5月19日(月) 10:00~15:00
6月16日(月)

【場所】勇武津一会(旧八戸商店) 勇払45-1



※「赤い羽根共同募金」助成事業

【問合せ】 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

不登校座談会

圓まち



主に、不登校家族・本人のお話の場です。
お子さんのおうちでの過ごし方や進路のこと、ご家族自身のお気持ちなど、他の家族が語る思いに共感できたり、新しく知る情報があるかもしれません。
ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…そんな思いで開催しています。はじめましても、お久しぶりもお待ちしております!

【日時】4月17日(木)、6月19日(木) ※隔月開催
いずれも、18:30~20:30(予約不要/入退場自由)

【場所】市民活動センター 若草町3-3-8
※ZOOMミーティングでのご参加も可能です。下記お問い合わせまでご連絡ください!

【料金】無料
※「赤い羽根共同募金」助成事業

【問合せ】 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてのご意見・感想をお待ちしております。いいことあるかも♪

問題

灯油を運んでくれるボランティア・事業所様に感謝ですね。
「だけボラ○○運搬事業」
○の中にはどんな文字が入りますか?

「だけボラ○○運搬事業」

ヒントは
社協だよりを
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に
図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマクイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苦小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】 令和7年4月30日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより196号(令和7年1月)の答え「ボラセン」
合計89通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



【編集・発行】
社会福祉法人
苦小牧市社会福祉協議会
〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

- ・代表 TEL 0144-32-7111・FAX 0144-34-8141
- ・市民相談所 TEL 0144-33-2345
- ・地域福祉第1係 TEL 0144-84-6635
- ・ボランティアセンター TEL 0144-84-6481
- ・成年後見支援センター TEL 0144-38-7291
- ・男女平等参画推進センター TEL 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苦小牧市共同募金委員会
- ・苦小牧市老人クラブ連合会
- ・苦小牧市遺族会
- ・苦小牧市ボランティア連絡協議会

