

ふまねっとサポーター 開催します 養成講習会

ふれあいサロンをはじめとする、さまざまな地域活動の場面で、「ふまねっと運動」を指導するために必要な知識や技術を習得する「ふまねっとサポーター講習会」を苫小牧で開催します。



日時：令和5年6月1日（木）
13時00分～16時30分
場所：苫小牧市民活動センター
1階多目的ホール（苫小牧市若草町3-3-8）
受講料：7,000円

【お問合せ】

電話：32-7111（地域福祉課 担当：佐々木）

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

苫小牧市社会福祉協議会は、持続可能な社会の実現に向けて
SDGs を支援しています。

ふれあいサロン通信

苫小牧市社会福祉協議会 マスコットキャラクター ハートちゃん



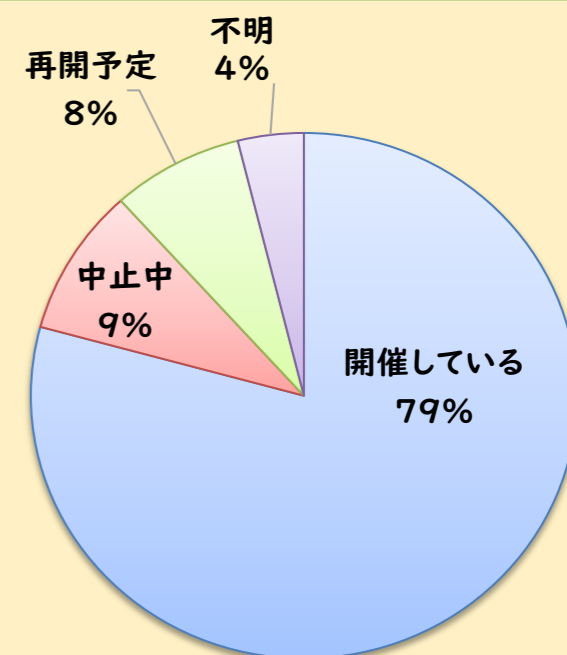
No.26
2023年（令和5年）4月発行

発行者：苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課
住所：苫小牧市若草町3-3-8
電話：32-7111

ふれあいサロン活動が 少しずつ再開されています

令和5年4月以降、活動を再開するサロンが増えており、参加者からも「楽しみに待っていたよ～！」との喜びの声が出ております。

社会福祉協議会では、サロン活動に関わる各種相談や情報提供を行っています。活動内容へのサポートも行っておりますので、お気軽にご相談ください。



苫小牧市内のふれあいサロンの活動状況
（令和5年4月現在）

現在活動中止中のサロンのみなさまへ

今後活動を再開する際には、

社会福祉協議会へご連絡ください

（※サロン活動に関わる保険に加入させていただきます）

苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉第1係

☎ 32-7111



ふれあいサロン活動ご紹介!

草笛ふれあいサロン会
日新草笛町内会
令和5年3月1日

「草笛ふれあいサロン会」では、初めに体と頭の体操を行ったあと、レクリエーションとして「ラダーゲッター」を行いました。



紐のついた球を投げて得点を競う競技で、初体験される方ばかりでしたが、参加者はすぐにコツをつかみ、得点を競い合いながら、大変盛り上がりました。参加者がチーム分けや得点係などを自主的に手伝うなど、出来る人が出来ることを協力しながら行っていました。



令和5年4月現在、苫小牧市内には77箇所のサロンがございます。職員が訪問させていただいたサロンについて御紹介させていただきます。

樽前交流センター
ふれあいサロン
樽前町内会
令和5年4月1日

「樽前交流センターふれあいサロン」は樽前町内会地域にお住まいの方や特認校保護者など、広く地域の方々が参加しやすいサロンです。



レクリエーション、カラオケ、麻雀など、各部屋に分かれ、各々がやりたいことを楽しんでいます。レクリエーションのお部屋では、「ふまねっと」や「ポッチャ」で交流しました。

サロンゆうふつひろば
勇払自治会
令和5年3月16日

「サロンゆうふつひろば」では、チーム対抗のレクリエーションを行いました。特に盛り上がったのは、いすに着席したまま玉を投げる「玉入れ」です。参加者はねらいをさだめて、そして集中してボールを投げ入れていました。



また、ポッチャのボールを使用した「ボール投げゲーム」では、高得点が出ると歓声が起こるなど、和気あいあいとした雰囲気でした。

明朗サロン
一区明朗クラブ
令和5年4月17日

「明朗サロン」は、一区明朗クラブ主催のふれあいサロンで、今年の4月からスタートしました。



体を程よく動かしながら楽しめるレクリエーションなどを行っています。この日は、円盤状のディスクを投げ競い合う競技「カーリンコン」を実施しました。初めて体験される方ばかりでしたが、参加者は上手に投げ、成功すると拍手がわき起こっていました。