

# ふれあいサロン通信



## No.27

2024年(令和6年)2月発行

発行者：苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課  
住所：苫小牧市若草町3-3-8  
電話：84-6635(直通)、32-7111(代表)



社会福祉協議会は

## ふれあいサロン活動のサポートをします



昨年は、コロナ禍の影響を受けて中止していた多くのサロンが活動を再開し、以前の賑わいが少しずつ戻ってきました。

苫小牧市社会福祉協議会では、サロン活動に関わる各種相談や情報提供を行っています。活動のサポートも行っておりますので、お気軽にご相談ください。

★社会福祉協議会へサロン登録いただきますと、保険助成などの特典がございます。

★現在ご登録いただいているサロンの皆さまは、登録更新をよろしくお願いたします。

本年もよろしくお願いたします

貸出レク用品がふえました

## モルック

長さ20cmほどの木の棒を投げて、1~12の数字が書かれた木のピンを倒します。

倒れた本数によって点数を獲得していきます、先に50点ピッタリになったチームが勝利となります。



楽しいですよ~

老若男女が楽しめるアウトドアスポーツです  
室内でも楽しめるよう、人工芝等をご用意しております  
サロンや地域行事などで、ぜひご利用ください

苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 84-6635



# ふれあいサロン活動ご紹介!

## 大寿サロン華 大町寿町内会

令和5年12月3日

今回は冬恒例の「餅つき」を行いました。参加者が見守るなか、参加した子どもにも手ほどきをしながら大きな掛け声とともに餅つきを楽しんでいました。



美味しいお餅を  
みんなで食べました



よいしょ〜!  
よいしょ〜!

お餅は、お雑煮・大根おろし・納豆・あんこに調理し、参加者全員に振る舞われ、「もうお腹いっぱい」と言いながらたくさん食べてお話を楽しんでいました。抽選会や誕生日会も行われ、大変にぎわっていました。

## ふれあいサロン 日の出三光町内会

令和5年12月9日

日の出三光町内会では、昨年ふれあいサロンがスタートしました。2回目となる今回は、カーリンコンを実施しました。



ねらいをさだめて  
それ〜!!

参加者がお互いに応援し合う和やかな雰囲気の中、2色の円盤を投げて競い、素晴らしいプレーが連発するなど大盛況でした。

参加者は「とても楽しみながらできた」とお話しされていました。その後おしゃべりも楽しみました。



おしゃべりタイム

令和6年2月現在、苫小牧市内には86箇所のサロンがございます。  
職員が訪問させていただいたサロンについて御紹介させていただきます。

## サロン花園

花園町内会

令和5年12月19日

前半は苫小牧市危機管理室の  
防災出前講座を実施しました。

100円ショップで手に入る防災  
グッズの展示も行われ「早速買いに  
行きたい」との感想がありました。



防災グッズの展示



大好評のケーキ作り♪

後半はクリスマスケーキ作りを  
しました。果物やスポンジケーキを  
カップに詰めていき、生クリームな  
どで各々デコレーションしました。  
「とても楽しかった」「ケーキはひ孫  
にプレゼントしたい」など参加者か  
ら好評でした。最後にサンタクロ  
ースからプレゼントが配られました。

## ふれあいサロン

第八区自治会

令和5年12月20日

今回はクリスマスの楽しい雰  
囲気の中、サロンが開催されました。  
お誕生日の方のお祝いでは歌と手  
作りのバースデーカードが贈られ  
ました。続いて参加者全員でクリ  
スマスツリーの飾りつけを行い、  
記念撮影をしました。



手作りの  
バースデー  
カード



飾りつけ

サンタクロースからプレゼン  
トが手渡され、お菓子やお茶を飲  
みながらおしゃべりを楽しんだ  
後、役員によるハンドベル演奏が  
行われました。アンコールの声が  
出るなど参加者から大変喜ばれ、  
終了後は参加者も一緒に演奏を  
楽しみました。



みんなで記念撮影♪

# 恵庭・苫小牧ふれあいサロン交流会

開催しました



令和5年10月30日恵庭市民会館

恵庭市と苫小牧市のサロン関係者の交流を深めるため、「恵庭・苫小牧ふれあいサロン交流会」を実施しました。苫小牧市54名、恵庭市37名の合計91名のサロン関係者が集まり、レクリエーション体験やグループトークをとおして交流を図りました。



グループトークでは、運営方法についての悩みや喜びなどを共有しました。「各地域でサロンのやり方は色々だけど、参加者に楽しんでもらいたい気持ちは一緒」「各々の頑張りにも焦点が当てられ、今後も頑張っていく力になります」等感想がありました。

今後もサロン同士の情報交換の場を継続的に実施していきたいと思えます。

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

苫小牧市社会福祉協議会は、持続可能な社会の実現に向けて

SDGs を支援しています。