

とまこまい 社協だより

ふくしの力、^{さい}“彩”発見

2024年(令和6年)7月
194号

●[彩~いるどり~] 写真提供/苫小牧市社会福祉協議会 伊藤 康博

地域のふれあい支えあい活動

犬猫一時預かり事業



高齢者等の飼い主の入院によって、その間お世話が必要となる犬猫を一時的にボランティアがお世話をしています。

移送サービス事業(ハートマ STS)



勇払・樽前にお住まいの高齢者を対象に自動車販売店と運転ボランティアの協力により、通院送迎を行っています。

詳細はこちら



社協ホームページ

主な記事内容

- P2 新規事業「kamakura(かまくら)」とコミュニティカフェ「igocoti」からのお知らせ
- P3 「ふれあいサロン」「風まち」「とまとま」「農園・いろ」のご案内
- P4 苫小牧第6期地域福祉実践計画中間見直しについて とまこまい成年後見支援センターのご案内
- P5 赤い羽根共同募金からの報告 「福祉職場説明会in苫小牧」のご案内
- P6 男女平等参画推進センターからのお知らせ ボランティアスクール、ボランティア体験プログラムのご案内
- P7 寄付報告、社協の人事異動について 「社協だより」からのお知らせ
- P8 市民相談所からのお知らせ 「だけボラ」ボランティア募集のお知らせ

赤い羽根寄付金付きピンバッジ 好評頒布中!

~ 500円の寄付で1つ差し上げます~

市民の皆様よりご応募いただいた作品の中から、2作品を今年のピンバッジデザインとして採用させていただきました。

左: 村田なちこさん
右: 高橋こはくさん



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



Open!

こども・若者そうだん所「kamakura(かまくら)」

苫小牧市では、今年2月に「ヤングケアラー支援条例」が制定されました。

それを受け、地域福祉課では、大人(家族)の代わりにケアや家事を担っているこども・若者たちが「おうち以外の居場所」として、交流や情報交換、学習相談などを行う場「kamakura(かまくら)」を開催します。

誰もが“安心して本音を吐き出せる居場所”となるよう、以下3か所で開催いたしますので、ご都合に合わせてお近くの会場へお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

出入り
自由

参加費
無料

来店者は
高校生世代
まで

※18歳以上でも、高校へ通学している場合は対象となります。

7月

【日時】7月12日(金) 14:00~18:00

【場所】沼ノ端児童センター
沼ノ端中央4丁目10

8月

【日時】8月21日(水) 14:00~18:00

【場所】みんなの食堂「ma'am」
明徳町1丁目17-5

9月

【日時】9月19日(木) 14:00~18:00

【場所】大成児童センター
大成町1丁目11-21



問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

コミュニティカフェ「igocoti(いごこち)」

ゲーム(Switchやボードゲーム)、iPadなどを完備し、ひとりひとり好きなことをしながら自由に過ごせる場所です。

おうち以外の居場所として誰もが“いごこちのいい場所”となるよう、開催しています。

年齢などの制限はありません。ちょっとした悩みごとなどお話を聴くスタッフもおりますのでぜひ、お気軽にご参加ください♪

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

中央店

【日時】7月10日(水)、8月14日(水)
9月11日(水)

毎月・第2水曜日 14:00~20:00

【場所】苫小牧市大町1-4-22-2階
シガーシューガーカフェ

東店

【日時】7月24日(水)、8月28日(水)
9月25日(水)

毎月・第4水曜日 14:00~19:30

【場所】苫小牧市沼ノ端中央4丁目16-8
法華寺

西店

【日時】7月9日(火)、8月13日(火)
9月10日(火)

毎月・第2火曜日 14:00~19:30

【場所】苫小牧市美原町2-5-9
お惣菜labぼらしゅん



コーヒーを淹れて下さる参加者の方もいて、あたたかな雰囲気のなか開催しています。

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.

喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント
苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

Health
Rent
ヘルスレント



申込不要!初めての方大歓迎! お気軽にご参加ください

社協 ふれあいサロン

社協ふれあいサロンat市民活動センター

日程/7月18日(木)
8月15日(木)
9月19日(木)
時間/10:00~12:00
場所/市民活動センター
若草町3-3-8



シルリハ体操や
ふまねっと運動で
楽しんでます
セラピューティックケアも
体験できます

社協ふれあいサロンat勇払

日程/7月22日(月)
8月19日(月)
9月30日(月)
時間/10:00~15:00
場所/勇武津一会(旧八戸商店)
勇払45-1

おしゃべりで
楽しい時間♪
お気軽にどうぞ



※「赤い羽根共同募金」助成事業

かき 不登校座談会 風まち

主に、不登校家族・本人のお話の場です。
ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…
そんな思いで開催しています。初めても久し
ぶりも大歓迎です!

【日時】 8月15日(木) 18:30 ~ 20:30
※偶数月・第3木曜日 18:30 ~ 20:30

【場所】 市民活動センター 若草町3-3-8
※ZOOMミーティングでのご参加も可能です。
下記お問い合わせまでご連絡ください!

【料金】 無料

「北海道社会福祉総合基金」助成事業 「赤い羽根共同募金」助成事業

このページの
問合せ先

地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635



CSW
公式LINE



インス
タ
グラム

TOMASHAKYO.CSW.1952

居場所「とまとま」

居場所「とまとま」は、ひきこもりで悩んでいる当
事者やそのご家族の方たちが集まり、気持ちを楽に
して語り合う場所です。ひきこもりを経験された方や
支援者もいるため、皆さんの悩みや趣味の楽しい話
まで幅広く、お話できます。

今年で開設7年目を迎え、今年度も本会が主催と
なり開催いたします。

予約不要ですので、お気軽にお越しください。

日 時/ 7月4日(木)
9月5日(木)
各日14:00 ~ 16:00
場 所/市民活動センター
若草町3-3-8
参加費/無料



※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

申込必須! 畑初心者大歓迎!

農園と・いろ

様々なことがきっかけで外出しにくかったり、
人付き合いが苦手な方を対象に、
「北光町未来の森公園」で
農園を実施しています。
気の合う仲間と活動して
みませんか?



【参加費】 無料

※活動にご参加いただく際は、本会負担で
ボランティア保険に加入していただきます。

【日 時】 都度電話等でご案内いたします。

「北海道社会福祉総合基金」助成事業 「赤い羽根共同募金」助成事業

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!
まずはご相談ください!!
北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苦 七

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

苫小牧市社会福祉協議会 第6期地域福祉実践計画 中間見直しについて

本計画は、令和3年～令和8年度までの6か年計画となっております。

令和5年度が中間年にあたり計画の見直しを行うこととなっております。本計画を基にして変更があったものについては、内容の変更・追加等を行い、計画当初に予定されていなかった事業等については、新規事業として開催年月日とともに事業内容、ここまでの事業計画をまとめています。詳細については、社協HPに掲載しております。

●「中間見直し計画について」はこちらから→



とまこまい成年後見支援センターのご紹介

まずは相談から！

とまこまい成年後見支援センターでは、成年後見制度、権利擁護支援に関わる様々な相談をお受けしています。このようなことでお困りでしたらお気軽にご相談ください。

- お金の管理が出来なくなってきた
- 身寄りがなく、今後の生活に心配がある
- 障がいのある子の今後の生活について
- 成年後見制度って、どんな制度？

わたしたち職員でお困りごとを一緒に考えさせていただきます。

出前講座・講師派遣

成年後見制度や権利擁護支援について、市民の皆様に知って頂く機会として、団体や企業向けの出前講座、研修会を開催しています。

住み慣れた地域で生活できるように、成年後見制度に関わる様々な疑問、質問にお答えします。

- 町内会、自治会の学習会
- 老人クラブ、ふれあいサロンでの講話
- 民生委員、児童委員の研修
- 企業向け、福祉施設向け研修会

※内容・時間についてはご相談下さい。

あなたも市民後見人になりませんか？

知的障害や認知症などで、ご本人が一人で決めることが心配な時、いろいろな契約や手続きを助ける制度のことを、成年後見制度といいます。

市民後見人として、必要な知識や技術、正しい倫理観を身に着けるための市民後見人養成講座を、とまこまい成年後見支援センターでは、定期的を開催しております。

成年後見人は、専門家だけが行うわけではありません。苫小牧市では、現在34名の市民後見人が実際に活動をしています。

市民後見人養成講座を受講した感想 松田 敏彦さんより

人は年齢を重ねると身体の自由が利かなくなり、生活が大変になる方が多いと思います。

私は、働けるときに何かお手伝いできないかと思い、市民後見人養成講座で制度を学びました。

個人との触れ合い、関わり合いを通して生き方を教えていただき、何よりも元気をいただいています。

問合せ **とまこまい成年後見支援センター** TEL 38-7291 FAX 38-7292

私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役社長 田中 雄太

本社：苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550
〈ホームページアドレス〉<https://www.tanakaconsul.co.jp>

FUJIFILM

Value from Innovation

アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



O A 機器 (株) 阿部文具
オフィス家具

〒053-0045 苫小牧市双葉町2丁目1番19号
電話 (0144) 32-3779(代) FAX (0144) 32-3778





赤い羽根 共同募金

令和5年度、皆さまからお寄せいただいた募金は、今年度、支援を必要とされる福祉団体や地域福祉推進事業などに助成されました。温かいご厚意に心よりお礼申し上げます。

福祉団体の活動に 957,000円



高齢者支援事業

- ・ 苫小牧市老人クラブ連合会



地域福祉支援事業

- ・ 苫小牧市町内会連合会
- ・ 苫小牧風花の会
- ・ ウィメンズ結
- ・ 苫小牧骨髄バンク推進会
- ・ 苫小牧傾聴ボランティア・アガペーの会
- ・ ハマ遊の友



障がい児・者支援事業

- ・ HTD・FC デフサッカークラブ
- ・ 苫小牧市手をつなぐ育成会
- ・ 苫小牧車椅子バスケットボールクラブ
- ・ 苫小牧心身障害者職親会
- ・ 苫小牧身体障がい者福祉連合会
- ・ 苫小牧聴力障害者協会
- ・ 苫小牧市おもちゃライブラリー
- ・ 苫小牧肢体障がい者福祉協会
- ・ 苫小牧視覚障害者福祉協会
- ・ 苫小牧身障者洋陶サークル雅会
- ・ 北海道自閉症協会苫小牧分会
- ・ あじさいの会

- ・ 北海道小鳩会苫小牧分会
- ・ 北海道中途難失聴者協会苫小牧支部
- ・ 苫小牧要約筆記通訳サークルつたえーる
- ・ 苫小牧の文化と福祉を考える会



児童・青少年支援事業

- ・ 苫小牧市子ども会育成連絡協議会
- ・ じゃがいもクラブHC
- ・ BeBeリズム
- ・ キッズリズム
- ・ ハスカップ青春の集い
- ・ 森のこころね



社協が行う地域福祉推進事業に 1,703,000円

- ・ 防災研修会事業
- ・ 傾聴ボランティア講習会事業
- ・ ボランティア体験プログラム事業
- ・ 在宅介護者リフレッシュ事業
- ・ ボラセンフェスティバル事業
- ・ ふれあいサロン推進事業
- ・ 犬・猫一時預かりボランティア事業
- ・ 不登校・ひきこもり居場所づくり事業
- ・ 社協だより発行事業
- ・ 住民行事用テント

担当: 苫小牧市共同募金委員会 TEL 32-7111

令和6年度

福祉職場説明会 in 苫小牧

8/27(火) 13:30~15:30(15:00受付終了)
苫小牧市民活動センター

福祉・介護のお仕事に興味のある方
(参加費・申込不要) (無資格・未経験可)

東胆振・日高13法人参加予定
法人と個別面談ができます。

●主催・問合せ

無料職業紹介所

苫小牧市福祉人材バンク

☎(0144)32-7111 石井・須郷

【同時開催】

◆介護の未来を考える特別上映会
ケアニン～あなたでよかった～

「映画申込フォーム」から申込みください
上映/1回目10:30～、2回目14:00～ (入場無料)
(定員30名)

◆ハートマ マルシェ

就労継続支援B型事業所 10:30～15:00

※詳細はHPにてご確認願います。



苫社協
HP



映画
フォーム

私たちは地域福祉の推進をサポートします



仏壇・仏具・御宮・神具 創業大正6年

お焚き上げ・仏壇移動承ります

(株) 吉本仏壇店

苫小牧市錦町2丁目1番17号
(ホテルドーミーイン横)
TEL (0144) 32-2563・34-3615

総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)



男女平等参画推進センターからのお知らせ



能登半島地震から学び考える 私たちの防災

～多様な視点を活かし災害対応力を強化する～



2024年1月1日に発生した能登半島地震は皆さんの記憶に新しいと思います。災害が起きた際、自分自身や家族を守るためにも普段からの行動や備えが大切です。今からできる防災について全2回の講座で学び考えませんか？

第1回：災害が起きたら！課題・備えは何？

7月6日(土) 13時30分～16時00分

能登半島地震からみえる現状と課題 ～男女共同参画の視点から～
一般社団法人 男女共同参画地域らいねっと
代表理事 小山内 世喜子 氏(オンライン出演)

苫小牧市における避難所の備えと防災ハンドブック活用等
苫小牧市市民生活部危機管理室

大切なものを守るための自助
社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

ワークショップ グループに分かれてみんなで話し合います

第2回：今こそ必要だ！多様な視点が全てのカギとなる！

7月20日(土) 13時30分～16時00分

今こそ必要だ！多様な視点が全てのカギとなる！
独立行政法人 国立女性教育会館 理事長 萩原 なつ子 氏

ワークショップ グループに分かれてみんなで話し合います

～第1回目・第2回目 共通事項～

会場 市民活動センター

定員 50名(申込み多数の場合抽選となります)

参加要件 2回とも参加可能な方

参加費・託児無料(託児ご利用の場合は申込みフォームでお知らせください)

女性弁護士による 無料法律相談



家庭・離婚問題、雇用問題や職場でのさまざまなトラブルなどの相談を弁護士がお受けします

2024年
7月24日 18:00～20:00
11月20日 18:00～20:00
2025年
3月18日 13:30～16:00

相談時間 1人20分以内
定員 各回5名程度(申込順)
申込み 電話・窓口にて受付(予約制)
○無料託児あり(申込み時要予約)



詳細はHPからご確認ください
ホームページ

弁護士 竹田 美由紀 氏(とまこまい総合法律事務所)

<申込み方法>

Googleフォーム・窓口・お電話

で申込みできます

Googleフォームでの申込みはこちら



問合せ 男女平等参画推進センター

T053-0021

苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター 4階

TEL 32-3544



Facebook



ホームページ

令和6年度

ボランティアスクール ＝中・高校生の部＝

目的 学習や体験を通して、青少年のボランティア活動への関心を深め、地域における多様な価値観、視点について学び、次世代の地域活動・ボランティアに寄与することを目的とします。

日時: 9月15日(日)～9月16日(祝・月)の1泊2日

内容: 行先/函館市(遺愛女子中学校高等学校交流会)
宿泊/ネパルの森 ※移動はすべてバスとなります。

対象: 苫小牧市内に通学している中学生、高校生

定員: 15名(定員になり次第終了) 参加費: 2,000円(当日徴収)

申込: 8月1日(木)～8月23日(金)までに下記の間合せまでご連絡ください

間合せ: TEL 84-6481(ボランティアセンター 担当 田村)

※事前に交流会に向けての学習をする予定あり。尚、ボランティアスクール小学生の部は11月を予定しております。

ボランティア 体験プログラム

☆期間: 令和6年6月1日～
令和7年3月31日までの間

☆対象: 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

☆内容: 約50のプログラムの活動を見学&体験ができます。
※詳しくは社協ホームページをご覧ください。

☆申込: ボランティアセンターに来所し、専用用紙にて申し込みください。

☆間合せ: TEL 84-6481(担当:長井・福井)

私たちは地域福祉の推進をサポートします

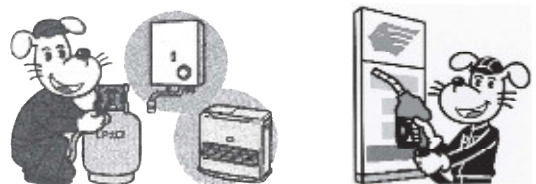
●病院からの御遺体搬送●24時間営業●年中無休

御葬儀の御用命は **0120-62-6644**

葬儀一式 株式会社 **松博愛舎**
家族葬・一般葬

苫小牧市大町2-2-12 FAX0144(34)7444

■ディジーフラワーホールやすらぎ(中央ICから15分)白金町2-4-3 TEL 0144(72)9999
■ひなぎく斎場緑ヶ丘(中央ICから3分)高丘10-91 TEL 0144(37)9999
■ひなぎく斎場あすなる(西ICから5分)錦岡26-13 TEL 0144(67)9999
■ひなぎく庵(中央ICから15分)白金町2-3-7(2F) TEL 0144(72)6610



アジダ産業株式会社

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地
☎0144-53-1111(代表)

皆様からの寄付一覧

～令和6年3月から令和6年5月末まで
寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

- いきいきクラブ柏木わかば会 1,136 円
- THE FLEA MARKETS 200,000 円
- 栄町高砂クラブ 50,000 円
- 山谷壽郎 30,000 円
- 長森正昭 10,000 円

愛の小箱

- 苫小牧フェリーターミナル開発ストア売店 9,363 円

愛情銀行 (寄付金)

- 星川音楽事務所 30,000 円
- 吉田誠一、吉田あき子 30,000 円

- 北海道損害保険代理業協会苫小牧支部 61,121 円
- 北海道新聞社苫小牧支社 280,000 円
- 苫小牧身体障がい者福祉連合会 30,000 円
- 合同会社 G.S 富美世 542,781 円

愛情銀行 (物品等)

- 日新中央町内会女性部 拭き布 417 枚
- バスタオル 6 枚
- タオル 18 枚
- おしぼり 18 枚
- 肌着 (上) 17 枚
- 肌着 (下) 6 枚

- 北海道損害保険代理業協会苫小牧支部 タオル 113 枚
- 苫小牧市赤十字奉仕団 拭き布 4,471 枚
雑巾 64 枚
- 苫小牧視覚障害者福祉協会 拭き布 1,072 枚
- あすなろクラブ 拭き布 3,041 枚
- 上野恵美子 マスコット人形(ハートマちゃん 2体、とまちョップ74体)
- フットケアサロントマコマイ 拭き布 2,367 枚
- 工藤 喜美子 車いす 1 台
- 音羽町町内会女性の会 拭き布 3,070 枚

★令和6年度 苫小牧市社会福祉協議会 事務局人事

昇格(4月1日付)

総務課総務係長	村中 聡
地域福祉課地域福祉第1係長	新田 朋章
総務課総務係主査	重本 大輔

異動(4月1日付)

地域福祉課長	櫻井 宏樹
地域福祉課地域福祉第2係長	長井 陽一
地域福祉課地域福祉第2係主査	田村 寿
とまこまい成年後見支援センター主任主事	高森 宗一郎
地域福祉課地域福祉第1係主事	我妻 真吾

採用(4月1日付)

地域福祉課地域福祉第1係主事	石川 竜	とまこまい成年後見支援センター相談員	新屋敷 尚子
総務課地域支援係事務員	及川 友理	くらし支援課相談支援係相談員	掛田 敦子

社協だより
からの
お知らせ



広報誌とまこまい社協だよりの点訳・音声データについて、社協だより音声データ版(社協HPIに掲載)と社協だより点字版(市民活動センターに設置)の発行を始めました。

苫小牧市朗読奉仕団、苫小牧市点訳奉仕団の協力のもと発行しております。



HP音声データ

私たちは地域福祉の推進をサポートします



株式会社 進和鉄工所

代表取締役社長 二瓶 英幸

本社 〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号
電話 0144-57-6722 FAX 0144-57-6723
王子構内事業所 〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号
電話 0144-73-6722 FAX 0144-73-6942



スズキ福祉車両 WITH シリーズ
新型スぺーシア車いす移動車
(HYBRID)

スズキ 苫小牧東
スガノオート株式会社

苫小牧市柳町1丁目5-15
TEL:0144-55-4188



レンタルしてみませんか?

イベント・スポーツ大会・式典・町内会行事etc

ダスキンレントオール苫小牧イベントセンター

問合せ先: 〒053-0001 苫小牧市一本松町15-19
TEL 0144-55-8336 FAX 0144-55-8340

ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

☆みんなの人権110番
0570-003-110

☆子どもの人権110番
0120-007-110

☆女性の人権ホットライン
0570-070-810



苫小牧市人権擁護委員会協議会

創業52年 住宅と土地の買取

直接買取でスピーディ! まずはご相談だけでも、
最短3日~30日で現金化いたします! お気軽にご連絡ください

北海道札幌市東区南12丁目355号 (本社) 苫小牧市元中野町2丁目1-6
大東開発(株) TEL(0144)32-9523
営業時間 平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

墓石の解体は「苫小牧墓石解体」にお任せください



こんなお悩みありませんか?

お墓を引き継ぐ者がいない
子供たちに負担をかけたくない
お墓の管理が出来ない など

苫小牧墓石解体
苫小牧市元中野町3-3-13

お問い合わせ 0144-82-7766

お知らせ

市民相談所からのお知らせ

夜間心配ごと相談(相談員対応)

7月9日(火) 9月10日(火)
17:30~20:00(最終受付19:30)

※希望される方は市民活動センター1階受付まで
お越しください。

無料法律相談(弁護士対応)

7月19日(金) 8月16日(金) 9月20日(金)
いずれも13:30より

定員4名(相談時間20分程度)

※希望される方は月初めの平日から相談日2日前(土日祝を
除く)の15:00までに市民相談所に来所もしくはお電話に
て相談員に内容をお話してください。

「市民相談所のある市民活動センターまでは遠くて
なかなか行けないし、電話も苦手…」
「友人・家族には相談しづらいことを聞いてほしい…」
「学校帰り・仕事帰りにちょっとだけ相談したい…」



相談員が地域の
コミュニティセンターで
心配ごとをお聞きします!

初の夜間開催!
予約不要ですので
お気軽にどうぞ♪

出張 市民相談所

8月30日(金) 17:30~20:00(受付終了 19:30)

沼ノ端交流センター ミーティングルーム 4

※相談時間1人30分程度。

市民相談所では平日8:45~17:15の間、相談員が来所及び電話にて
生活上の心配ごと相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

Instagramは
こちら



KURASHI.TOMASHAKYO

問合せ 暮らし支援課 相談支援係(市民相談所) TEL 33-2345



だけボラ ボランティア募集

それだけのボランティア

生活支援
コーディネーター
Instagram



地域のちょっとした困りごとを一緒にお手伝いしていただける方を募集しています。
あなたの得意分野を活かしたボランティア活動を一緒にしませんか。

募集要件

苫小牧市内にお住いの方

みなさんの得意なこと、
できることが
「だけボラ」になります



【過去に活動した「だけボラ」の例】

- ・施設入所に向けての荷造りのお手伝い
 - ・畑や花壇のお手伝い ・衣替えのお手伝い
 - ・ペットボトルのふたをあげるお手伝い など
- おしゃべりをしながら楽しく活動しています



問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてのご意見・感想を
お待ちしております。いいことあるかも♪

問題

福祉・介護のお仕事に興味のある方は
ぜひお越しください。

「〇〇職場説明会 in 苫小牧」

〇の中にはどんな文字が入りますか?

「〇〇職場説明会 in 苫小牧」

ヒントは
社協だよりを
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に
図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマク
イズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苫小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよ
りハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和6年7月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより193号(令和6年4月)の答え「市民」
合計78通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



【編集・発行】 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 0144-32-7111・Fax 0144-34-8141
- ・介護事業所 Tel 0144-38-2251
- ・市民相談所 Tel 0144-33-2345
- ・地域福祉第1係 Tel 0144-84-6635
- ・ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会

