



# とまこまい 社協だより

2025年(令和7年)1月  
196号

●「元旦始発」 写真提供/とまこまい成年後見支援センター 古川 義則

ふくしの力、「彩」発見 

## ボラセン・フェスティバル // 2024 //



CANDOLLKEYさんの歌にあわせて  
元気いっぱいに踊ってくれました😊

駒沢苫小牧幼稚園 年中組とCANDOLLKEY



民族楽器を使った  
素敵な演技を  
披露してくれました★

認定こども園 幼稚舎あいか



元気いっぱいにお歌を  
歌ってくれました😊

駒沢苫小牧幼稚園 年少組

### 主な記事内容

- P2 とまこまい講演会、  
いごち かまくら  
「igocoti」[kamakura]からのお知らせ
- P3 市民後見人養成講座、出張相談会  
のお知らせ
- P4 「教育支援資金」「出張市民相談」、  
福祉職場相談会のお知らせ
- P5 赤い羽根共同募金からピンバッジデザイン募集の  
お知らせ・男女平等参画推進センターからのお知らせ
- P6 苫小牧市社協 社会福祉功労者顕彰受章者  
一覧・市民相談所からのお知らせ
- P7 会費のご案内、寄付報告
- P8 「サロン、風まち」からのお知らせ・「防災ボラ  
ンティア登録者研修交流会」「スキルアップ  
研修交流会」のお知らせ

お健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃より、苫小牧市社協に対し、御支援、御協力を賜り感謝申し上げます。

昨年、新年早々に能登半島を中心とした地震、7月に東北地方を中心とした大雨災害が発生し、被災地からの復興支援要請を受け、各地の災害ボランティアセンターへ、苫小牧市社協からも職員を派遣し、ニーズ調査などの活動に当たりました。

地域福祉推進の取組につきましては、若年層を中心とした困りごと相談窓口の開設や居場所づくりを実施しました。市民相談においては、東西1カ所ずつ出張相談窓口を定期的に開設し、より身近に相談を受けられるようにいたしました。成年後見事業では、東胆振三町(安平・厚真・むかわ)広域で権利擁護支援を充実させるとともに、法人後見受任件数増にも対応しました。

また、苫小牧市では、新年度から、相談支援・参加支援・地域づくりに向けた支援を一体的に行う「重層的支援体制整備事業」がスタートします。苫小牧市社協としましては、複合的な課題を抱える人々への支援を関係機関と連携し、地域福祉課が中心となり相談支援体制を確立してまいります。

今年も「ともに支えあい みんなの笑顔が見えるまちづくり」をめざし、市民の皆さまにより身近に感じていただけるよう、役職員一同、事業を展開してまいりますので、市民の皆さまのお力添えをいただきますようよろしくお願いいたします。

結びに、皆さまの御健勝と御多幸を祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人  
苫小牧市社会福祉協議会  
会長 渡邊 敏明

社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



## 居場所「とまとま」講演会

# ひきこもり支援の「現状」と家族や周りができるサポート

居場所「とまとま」は、ひきこもりで悩む当事者やご家族の方が気持ちを楽しんで語れる場となっています。ひきこもり当事者の家族・友人にどのように声をかけたい?周囲ができることは?そんな疑問を持っている方に足を運んでいただければ嬉しいです。

【日時】令和7年1月9日(木) 14:00~16:00(受付13:30) 【場所】市民活動センター

【講師】齋藤暢一朗准教授(北海道教育大学大学院教育学研究科学校臨床心理専攻)

【対象】ひきこもり当事者・経験者、ご家族、支援者、地域住民など 【参加費】無料 【予約】不要

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業



## こども・若者そうだん所「kamakura(かまくら)」

大人(家族)の代わりにケアや家事を担っているこども・若者たちが「安心して本音を吐き出せる場所」として、交流や情報交換、学習相談などを行う場「kamakura(かまくら)」を開催しています。

以下3カ所で開催いたしますので、ご都合に合わせてお近くの会場へお気軽にお立ち寄りください。

出入り自由、参加費無料です。詳しくは、下欄QRコードを要チェックです!



**1月** 【日時】1月10日(金)

14:00~18:00

【場所】東開文化交流サロン  
東開町2-12-22

**2月** 【日時】2月19日(水)

14:00~18:00

【場所】みんなの食堂「ma'am」  
明德町1-17-5

**3月** 【日時】3月21日(金)

14:00~18:00

【場所】住吉コミュニティセンター  
住吉町1-3-2

※毎月・第3水曜日は、みんなの食堂「ma'am」14:30~16:30にて開催しています。  
(2月は開催時間が異なります。小中学生は「帰宅時間」に合わせて参加ください。)

## コミュニティカフェ「igocoti(いごこち)」

ゲーム(Switchやボードゲーム)、iPadなどを完備し、ひとりひとり好きなことをして自由に過ごせる場所です。おうち以外の居場所として誰もが「いごこちのいい場所」となるよう、開催しています。

参加費無料で、年齢などの制限はありません。

ちょっとした悩みごとなどお話を聴くスタッフもおりますので、お気軽にご参加ください♪

8月より場所を変更した  
中央店の雰囲気です♪



### 中央店

【日時】1月8日(水)

2月12日(水)

3月12日(水)

毎月・第2水曜日 14:00~20:00

【場所】大町1-1-7  
Tomakomai Hub

### 東店

【日時】1月22日(水)

2月26日(水)

3月26日(水)

毎月・第4水曜日 14:00~19:30

【場所】沼ノ端中央4-16-8  
法華寺

### 西店

【日時】1月14日(火)

2月4日(火)

3月11日(火)

毎月・第2火曜日 14:00~19:30

(※2月のみ第1火曜日となります)  
【場所】美原町2-5-9  
cafe aura

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

各種SNSでも、  
最新情報を発信しています♪



Instagram



X (Twitter)



ホームページ



CSW公式LINE相談

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

私たちは地域福祉の推進をサポートします

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまこう

**ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店**

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

**ダスキンヘルスレント  
苫小牧ステーション**

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16  
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

**Health  
Rent**  
ヘルスレント



# とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ

## 令和6年度 第3回 市民後見人養成講座を開催します

**内 容** 認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上への配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。  
市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行いません。  
当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担当させていただきます。



**日 時** 令和7年1月18日(土)、1月25日(土)、2月1日(土)、2月8日(土)、2月15日(土) 全5回  
いずれも 9:30~17:00 ※別途、市内福祉施設での実習を予定しています。

**場 所** 市民活動センター(若草町3-3-8)

**対 象 者** 25歳以上で苫小牧市に居住している方  
市民後見人として活動する意欲がある方で、全ての講座に出席できる方  
これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方

**募集人数** 30名(定員になり次第締め切ります)

**申込期間** 1月8日(水)締め切り

**参 加 費** 無料



詳細はこちら

申込  
問合せ

別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を成年後見支援センターへご提出ください。申込書はとまこまい成年後見支援センターや苫小牧市役所、苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

**とまこまい成年後見支援センター** TEL 38-7291 FAX 38-7292

## ひとりでじゃない！あなたの味方になる制度

### 成年後見・日常生活自立支援事業相談会を開催します

少子高齢化が進むなか、配偶者の死別などが理由で単身となる方が増えています。  
これからの人生に向けて知っておきたい、おひとり様に備えておきたいけど、どうしたらいい？  
成年後見制度や日常生活自立支援事業にかかわる話と、おひとり様に係る不安ごとや、制度にかかわる様々な相談について、後見支援センターで出張説明会・相談会を開催します。心配なことや、気になることがありましたら、お気軽に相談下さい。



成年後見HP

2/7(金) 沼ノ端コミュニティセンター  
会議室

2/13(木) のぞみコミュニティセンター  
講習室

**開催時間**  
いずれも 13:30~16:30まで  
(相談受付16:00まで、相談時間30分程度)

**説明会:** 13:30~14:30  
**相談会:** 説明会終了後順次開催いたします。  
※事前にご予約を頂いている方を優先します。

申込/問合せ **とまこまい成年後見支援センター** TEL 38-7291 FAX 38-7292

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

**Yakult**

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



**売却不動産募集中!!!**  
**まずはご相談ください!!!**  
北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苫 七

**TEL0144-38-3131**  
〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

お早めにご相談ください

# 教育支援資金のご案内



苫社協  
貸付相談HP

対象

低所得世帯

障がい者世帯

高齢者世帯

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学の進学に必要な経費が対象となります。

資金種類		貸付限度額	利子
就学支度費(入学に必要な経費)		500,000円以内	無利子
教育支援費 (就学に必要な経費)	高等学校	月額35,000円以内	
	高等専門学校	月額60,000円以内	
	短期大学	月額60,000円以内	
	大学	月額65,000円以内	

※申込みから審査、決定、送金まで2カ月程度かかります。

問合せ 暮らし支援課 相談支援係(貸付相談室) TEL 32-7111

~豊川コミセン初開催~

## 出張 市民相談所

相談無料!  
直接会場へ!

相続、贈与、離婚、子育て、介護、家族、学校、仕事の問題など...一人で抱え込んでいませんか?  
市民相談所の相談員が出張し、秘密を守ってお話を伺うなんでも相談の場を開設しております。  
**夜間開催**ですので、近隣の方だけでなく、学校帰り・お仕事帰りの方もぜひお立ち寄りください!



KURASHI.TOMASHAKYO

日時:令和7年1月31日(金)  
会場:豊川コミュニティセンター  
講習室

時間:17:30~20:00 定員:なし  
(受付終了19:30.相談時間1人30分.)  
※時間に限りがあり予約を希望される方は  
事前に市民相談所までご相談ください。

暮らし支援課Instagram

問合せ 暮らし支援課 相談支援係(市民相談所) TEL 33-2345

福祉人材無料職業紹介所

# 福祉・介護・保育のしごと相談会

福祉専門

どんなお仕事...?

- ・高齢者、障がい者の介護の仕事
- ・看護、リハビリテーションの仕事
- ・保育の仕事
- ・介護施設内栄養、調理の仕事
- ・介護施設内管理、事務の仕事

♪福祉のお仕事なんでも相談受付中♪

●市民活動センター 月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日・年末年始は除きます。

●ハローワーク出張相談

ワークプラザ苫小牧	毎月第1・3火曜日	13:00~15:00
ハローワーク室蘭	毎月第1金曜日	13:00
ハローワーク伊達	毎月第3金曜日	~15:00
ハローワーク静内	奇数月第4金曜日	※祝日・年末年始は除きます。
ハローワーク浦河	偶数月第4金曜日	

要予約

申込 TEL 32-7111

福祉のお仕事



はじめての方、  
復職の方など  
お気軽にご相談ください



問合せ 苫小牧市福祉人材バンク 苫小牧市若草町3-3-8市民活動センター内 TEL 32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役社長 田中 雄太

本社:苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL:0144-51-2551 FAX:0144-51-2550  
(ホームページアドレス)https://www.tanakaconsul.co.jp

FUJIFILM

Value from Innovation  
アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/  
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



O A 機器 (株)阿部文具  
オフィス家具

〒053-0045 苫小牧市双葉町2丁目1番19号  
電話 (0144) 32-3779(代) FAX (0144) 32-3778



採用作品賞 商品券5,000円分

# デザイン募集

## 赤い羽根共同募金ピンバッジ

令和7年度の赤い羽根共同募金運動で、募金にご協力いただいた方へのお礼等に用いられるピンバッジのデザインを募集します。

応募締切

2/14(金)

### 応募資格

苫小牧市民(苫小牧市内に在住、在勤、在学の方を含む)

### デザインの条件

- デザインに「赤い羽根」「市名(苫小牧・とまこまい・TOMAKOMAI等)」「年号(2025)」「苫小牧市を連想できる名所や名物等」を盛り込んでください。
- 色は「赤い羽根」の赤色を含め6色以内で作成してください。
- ピンバッジは縦・横約22~25mm程度となります。細かすぎるデザインは避けてください。
- 作品は未発表の本人作成のものに限ります。



【参考・2024年デザイン】

詳細はこちら



### 応募方法

- 氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢(学生の方は学校名と学年)、作品に込めた思いやコンセプトを記入のうえ、持参、郵送、メール、申込フォームのいずれかの方法でご応募ください。
- メールもしくは申込フォームで応募する場合は、ファイルサイズ2MB以下で、形式はJPEG・PNG・PDFのいずれかでご提出ください。

問合せ 苫小牧市共同募金委員会 TEL 32-7111

## 男女平等参画推進センターからのお知らせ

### ■女性団体等の学習活動を応援します

～男女平等参画の推進を目的とした  
学習会や講演会に対して援助します～

#### 【対象者・対象活動】

当センターで学習会を開催する団体及び活動する団体など  
※営利目的や学校・企業が主催のもの、趣味的な活動、宗教政治的意図のあるものなどは対象外となります。

#### ◇援助経費

講師等の謝礼

#### ◇援助の決定

学習活動の目的や内容等を審査し、予算の範囲内で援助金額を決定します。

### ■女性弁護士による無料法律相談

家庭・離婚問題、雇用問題や職場でのさまざまなトラブルなどの相談を弁護士がお受けします。

弁護士 竹田美由紀氏

(とまこまい総合法律事務所)

日時 3月18日(火) 13:30~16:00

場所 市民活動センター 4階

相談時間 1人20分以内

定員 7人(申込順)

託児 無料、1歳以上(10日前までに要予約)

申込 3月1日より電話・窓口受付にて(申込順)



### ■カクレガ～若者のサードプレイス～

#### 【カクレガとは】

24歳までの若者を対象とした、家でも学校でもない居場所です。  
毎月第1水曜日(1月は第2水曜日)に開放しています。

#### 【内容】

勉強・読書・ゲーム・お話など自由に過ごせます。また、毎回様々な分野の専門家(アドバイザー)がいるので、気になることを質問・相談することもできます。

日時 毎月第1水曜日 16:00~19:00

場所 市民活動センター 5階 エレベーターホール

託児 無料、1歳以上(10日前までに要予約)

申込 不要ですので直接会場にお越しください

日程

- 1月8日(水) 思春期保健相談士
- 2月5日(水) イラストレーター
- 3月5日(水) 思春期保健相談士

各回、LGBTについて話せるスタッフがいます

各種SNS



ホームページ



Instagram



フェイスブック

詳しい情報はホームページやSNSをご覧ください

問合せ

### 苫小牧市男女平等参画推進センター

〒053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 市民活動センター 4階

TEL 32-3544 E-mail danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp

私たちは地域福祉の推進をサポートします



仏壇・仏具・御宮・神具 創業大正6年

お焚き上げ・仏壇移動承ります

(株) 吉本仏壇店

苫小牧市錦町2丁目1番17号  
(ホテルドーミーイン横)  
TEL (0144) 32-2563・34-3615

## 総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員  
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

# 令和6年度苫小牧市社会福祉協議会社会福祉功労者顕彰

11月22日に、苫小牧市社会福祉協議会社会福祉功労者顕彰の贈呈式が開催され、株式会社 篠田自工の篠田純希 様の謝辞をいただき閉会されました。

受章された皆様をご紹介します。(順不同・敬称略)



## ●貢献章

- 株式会社 篠田自工 ・ 星川音楽事務所

## ●感謝状

- 前嶋 フク ・ THE FLEA MARKETS
- 合同会社 G.S富美世 ・ 宗教法人 真如苑 苫小牧支部 ・ 一般社団法人 生命保険協会 苫小牧協会
- 大東開発株式会社 ・ 社会福祉法人百合愛会 認定こども園幼稚園あいか ・ 不二工業株式会社 北海道支店
- 株式会社 北海道新聞社 苫小牧支社 ・ 株式会社 三星 ・ 青藍会 ・ トヨタ自動車北海道労働組合
- 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 苫小牧営業課

## ●社会福祉に寄与した功労者

- 苫小牧市救急法赤十字奉仕団 ・ スプリングス高丘自治会
- 江尾 郁子 ・ 多田 尚子 ・ 菅野 幸治 ・ 亀山 仁美 ・ 土合 なつ
- 鈴木 洋子 ・ 横山 武三 ・ 向井 加奈絵 ・ 佐藤 美智子 ・ 松井 幸子
- 木田 隆子 ・ 久保田 ヤエ ・ 菊地 真奈美 ・ 浅井 力夫 ・ 出垣 匠
- 佐々木 明美 ・ 石川 郁江 ・ 脇田 貴美恵 ・ 乃村 啓子 ・ 壬生 賢哉
- 大川 芳子 ・ 澤井 美幸 ・ 保田 勝 ・ 菅野 嘉一 ・ 秋保 洋子
- 荒木 義信 ・ 西内 一幸 ・ 北 春夫

## 栄えある受賞おめでとうございます

★厚生労働大臣表彰 ・ 苫小牧市介護者を支える会

★北海道知事表彰(北海道社会貢献賞) ・ 苫小牧市立中央図書館 図書館ボランティア

★北海道社会福祉協議会会長表彰 ・ 三浦 孝雄 ・ 伊藤 博子

### 市民相談所各種相談日程

無料法律相談(弁護士対応/事前予約制/相談時間20分程度)

(相談員対応/予約不要/相談時間30分程度)

1月17日(金)、3月21日(金) いずれも13:30~15:30(定員4名)

心配ごと相談 平日 8:45~17:15

2月12日(水) 18:00~19:30(定員3名)

夜間心配ごと相談

3月11日(火) 17:30~20:00

法律相談は事前予約が必要です。月初めの平日~相談日2日前(土・日・祝を除く)15:00までに市民相談所に相談内容をお伝えください。

いずれも電話・来所にて。

※来所受付は各終了時間30分前まで

申込 暮らし支援課相談支援係(市民相談所) TEL 33-2345

私たちは地域福祉の推進をサポートします

### ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

☆みんなの人権110番

0570-003-110

☆子どもの人権110番

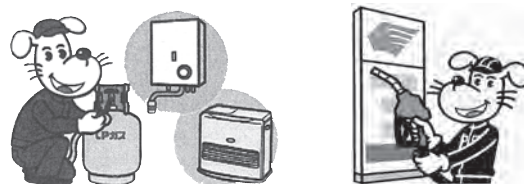
0120-007-110

☆女性の人権ホットライン

0570-070-810



人権イボーグキャラクター  
人権110番もも子 人権110番あやちゃん  
苫小牧人権擁護委員協議会



フジタ産業株式会社

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地  
☎0144-53-1111(代表)

年会費および寄付金は  
税制上の優遇措置が受けられます

## 苫小牧市社協会員を募集しています!

### 社協会員とは

苫小牧市社会福祉協議会の活動趣旨にご賛同いただき、会費を納めていただいている法人や団体、個人の方々です。社協会員には、以下の種類がございます。

- 特別会員・・・1号会員(個人) 年間一口 500円以上
- 2号会員(法人・団体) 年間一口 1,000円以上
- 普通会費・・・各町内会から町内会加入世帯分 年間一世帯 50円

令和6年11月30日現在、1号会員は88名、2号会員は233の団体・法人・企業に加入していただいております。皆さまからお預かりした会費は社協で行うふれあいサロン事業や犬・猫一時預かり事業などの地域福祉事業の財源となっております。

当会に対する会費は、所得税法78条3項及び法人税法37条第1項、第4項に該当し、寄附金控除及び損金の取り扱いができます。



協力2号会員の皆様

## 皆さまからの寄付一覧

～令和6年9月から令和6年11月末までに寄せられたものです～(敬称略)

### 一般事業寄付金

- ・JP労組苫小牧日高支部 10,000 円
- ・医療法人社団生き生き会 光洋いきいきクリニック 30,000 円
- ・柏木町町内会 33,695 円
- ・勇武津一会 18,596 円
- ・TOMAJU建設産業イメージアップ委員会 60,000 円
- ・山端豊城 820 円
- ・第26回オープンーナメント全北海道空手道選手権大会実行委員会 50,000 円
- ・植苗ファミリーセンターまつり実行委員会 18,000 円
- ・長森正昭 10,000 円
- ・ハローガス共栄会苫小牧地区 43,182 円
- ・澁谷敏昭 2,205 円

### 愛の小箱

- ・臨港昭和交通株式会社 2,157 円
- ・食道園錦町店 9,374 円
- ・社会医療法人延山会 苫小牧澄川病院 5,877 円
- ・障害者支援施設 樽前かしわざい園 8,845 円
- ・特別養護老人ホーム 樽前慈生園 14,963 円
- ・特別養護老人ホーム 緑陽園 31,705 円
- ・グランドホテルニュー王子こぶし 3,100 円

### 愛情銀行(寄付金)

- ・星川音楽事務所 30,000 円
- ・一般社団法人 生命保険協会 苫小牧協会 200,000 円

### 愛情銀行(物品等)

- ・柏木町町内会 拭き布 2,900 枚/紙オムツ 20 枚
- ・星川音楽事務所 苫小牧市長杯争奪全道世代別歌謡選手権大会招待券 300 枚
- ・青藍会 トイレットペーパー 1,944 ロール
- ・小納谷和子 拭き布 125 枚/雑巾 50 枚/タオル 3 枚/布おむつ 7 枚
- ・上田建設株式会社 冷蔵庫 1 台/洗濯機 1 台/電子レンジ 4 台
- ・日本製紙株式会社白老工場勇払 ティッシュ BOX60 個/家庭用品詰合せセット 10 セット
- ・コープさっぽろ桜木店 eco さくら 車いす 1 台
- ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 車いす 2 台
- ・豊川町町内会 お米 100 kg
- ・苫東石油備蓄株式会社 お米 25 kg/シャツ類 35 枚
- ・宮の森町内会女性部 拭き布 970 枚/紙オムツ 4 袋
- ・上野恵美子 雑巾 100 枚
- ・北海道新聞販売所苫小牧地区会 車いす 1 台
- ・幸町町内会婦人部 拭き布 2,560 枚/紙オムツ 184 枚/尿取りパッド 118 枚
- ・日吉町町内会婦人部 拭き布 5,200 枚/紙オムツ 316 枚/尿取りパッド 88 枚/さらし 6 反/ころみ剤 1 袋
- ・第八区自治会女性部 拭き布 330 枚
- ・紺野健治 お米 133.57 kg/じゃがいも 240 kg/かぼちゃ 28.5 kg
- ・北海道コカ・コーラボトリング株式会社 苫小牧営業課 飲料 60 ケース

私たちは地域福祉の推進をサポートします

快適なオフィス環境をご提案します。

**サニ一事務器株式会社**

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号  
TEL:0144-76-1212 FAX:0144-73-4661

## レンタルしてみませんか?

イベント・スポーツ大会・式典・町内会行事etc

ダスキンレントオール苫小牧イベントセンター  
問合せ先:〒053-0001 苫小牧市一本松町15-19  
TEL 0144-55-8336 FAX 0144-55-8340

日本珠算連盟苫小牧支部 **珠道館**

### 「そろばんは頭の体操」

双葉教室・双葉町2丁目7-15  
明野教室・明野柳町総合福祉会館  
西町教室・西町総合福祉会館  
事務局でんわ 0144-33-3237  
携帯でんわ 090-8278-2688

労働者と商工業者・会員同士の助け合い!

労働保険事務代行

## 苫小牧商工連盟

苫小牧市大町2-2-5  
TEL 33-2655 FAX 33-2660

創業52年 **住宅と土地の買取**

直接買取でスピーディ! 最短3日~30日で現金化いたします

まずはご相談だけでも、お気軽にご連絡ください

北海道専売貯蓄(株)13)第303号 (公社)北海道宅地建物取引業協会 本社/苫小牧市若原町2丁目1-6  
**大東開発(株)** TEL(0144)32-9523  
営業時間 平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00  
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

墓石の解体は「苫小牧墓石解体」にお任せください

こんなお悩みありませんか?

- 道内の工事 致します
- お墓を引き継ぐ者がいない
- 子供たちに負担をかけたくない
- お墓の管理が出来ない など

苫小牧墓石解体 苫小牧市元中野町3-3-13

お問い合わせ **0144-82-7766**

# お知らせ

## 社協ふれあいサロン

市民の憩いの場  
お気軽に  
ご参加ください

### 社協ふれあいサロン at市民活動センター

ふまねっと運動や  
レクで交流しています

【日時】1月16日(木) いずれも  
2月20日(木) 10:00~12:00  
3月27日(木)  
【場所】市民活動センター 若草町3-3-8



### 社協ふれあいサロン at勇払

おしゃべりで楽しい時間を  
過ごしています

【日時】1月20日(月) いずれも  
2月17日(月) 10:00~15:00  
3月17日(月)  
【場所】勇武津一会(旧八戸商店) 勇払45-1  
※「赤い羽根共同募金」助成事業



問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

## 不登校座談会

### 聞まち

主に、不登校の家族・本人のお話の場です。  
お子さんのおうちでの過ごし方や進路のこと、ご家族自身のお気持ちなど…他の家族が語る思いに共感できたり、新しく知る情報があるかもしれません。  
ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…そんな思いで開催しています。  
はじめましても、お久しぶりもお待ちしております!

【日時】2月20日(木) 18:30~20:30(予約不要/入退場自由)  
※偶数月・第3木曜日 18:30~20:30  
【場所】市民活動センター 若草町3-3-8  
※ZOOMミーティングでのご参加も可能です。下記お問い合わせまでご連絡ください!

【料金】無料  
※「北海道社会福祉総合基金」助成事業  
※「赤い羽根共同募金」助成事業



## 防災ボランティア登録済みの方対象 令和6年度 第2回

### 防災ボランティア登録者 研修交流会

日時 令和7年2月8日(土)  
10:00~15:00

場所 市民活動センター 多目的ホール

詳細は、社協HP、ポスター等にてご確認ください。  
また、ご登録を検討中の方の見学も  
受付けておりますので、お問合せ下さい。



申込・問合せ ボランティアセンター TEL 84-6481 FAX 34-8141

## 介護支援いきいきポイント事業 スキルアップ研修交流会(3回目) 参加者募集!

日時 令和7年3月11日(火)  
12:00~14:00

場所 市民活動センター  
対象 いきいきポイント事業ボランティア登録済みの方  
募集人数 30名  
申込期間 令和7年2月3日(月)から平日の9:00~17:00  
※定員に達し次第、締め切ります。  
参加費 無料  
申込方法 電話・FAX・ホームページまたは、直接ボランティアセンターにお申込みください。

## クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてのご意見・感想を  
お待ちしております。いいことあるかも♪

### 問題

来年は皆さんも足を運んでみてくださいね。  
「○○○○・フェスティバル」  
○の中にはどんな文字が入りますか?

「○○○○・フェスティバル」

ヒントは  
社協だよりを  
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に  
図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見  
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマク  
イズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苫小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だより  
ハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和7年1月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより195号(令和6年10月)の答え「雪かき」  
合計79通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



【編集・発行】  
社会福祉法人  
苫小牧市社会福祉協議会  
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

・代表 TEL 0144-32-7111・FAX 0144-34-8141  
・介護事業所 TEL 0144-38-2251  
・市民相談所 TEL 0144-33-2345  
・地域福祉第1係 TEL 0144-84-6635  
・ボランティアセンター TEL 0144-84-6481  
・成年後見支援センター TEL 0144-38-7291  
・男女平等参画推進センター TEL 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

### ●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会

