

ふくしの力、さい 彩 発見

とまこまい 社協 だより

2026
10
No.203

特集

苫小牧市社協 令和7年度事業報告と決算 事業紹介



ボランティアスクール!



INDEX

目次

- P2 苫小牧市社協 令和7年度事業報告と決算
- P3 事業紹介
- P4 共同募金からのお知らせ
- P5 インフォメーションコーナー
- P6 インフォメーションコーナー
- P7 インフォメーションコーナー
- P8 寄付報告、お知らせ、ハートマチャンス

社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号市民活動センター1階

- ・代表 Tel 0144-32-7111 Fax 0144-34-8141
- ・市民相談所 Tel 0144-33-2345
- ・地域福祉課 Tel 0144-84-6635
- ・ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544
- ・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
- ・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会



令和7年度 -2025年度-

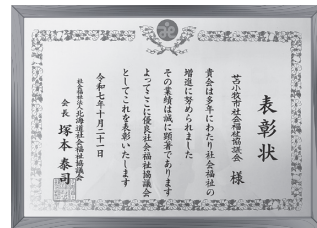
事業報告

令和7年4月1日～令和8年3月31日

苫小牧市社会福祉協議会は「ともに支え合い みんなの笑顔が見えるまちづくり」を目指し、複雑化・複合化する地域生活課題に対応するため、関係機関と連携、協働しながら、市民による支え合いが地域に根付くよう取り組みました。

また、相談支援・参加支援・地域づくりを一体的に行えるよう重層的支援体制の取組を進めたほか、雪かきボランティア事業やだけボラ灯油運搬事業などに取り組み、ボランティア活動等の市民による支え合いの輪が広がりました。

こうした取組が認められ、令和7年10月に北海道社会福祉協議会会長顕彰「優良社会福祉協議会」として51年ぶりに表彰されました。今後も地域の皆さまや関係機関の皆さまに感謝し、世代や背景を超えた支え合いの輪が広がるよう、相談者に寄り添う伴走的な支援を行うとともに、地域福祉活動の推進に取り組みます。



詳しくは、社協HPをご覧ください。

令和7年度の基本目標と新たな取組

1.「ひとへの支援」

高齢者をはじめとするすべての地域住民が安心して暮らせるよう、利用しやすいサービスを提供し、自立した生活を支えてきました。コミュニティソーシャルワーカー(CSW)を中心にひきこもりや不登校等の複合課題への相談支援体制を確立したほか、安心して過ごせる居場所づくりを展開し、関係機関と連携し、取り組みました。

2.「地域への支援」

市民と協働した地域づくりに向け、ボランティア活動の理解促進と推進に取り組みました。小中高生を対象とした福祉学習の実施、また、介護支援いきいきポイント事業の対象年齢を拡大したこと、若年層のボランティアが増加しました。ふれあいサロン事業

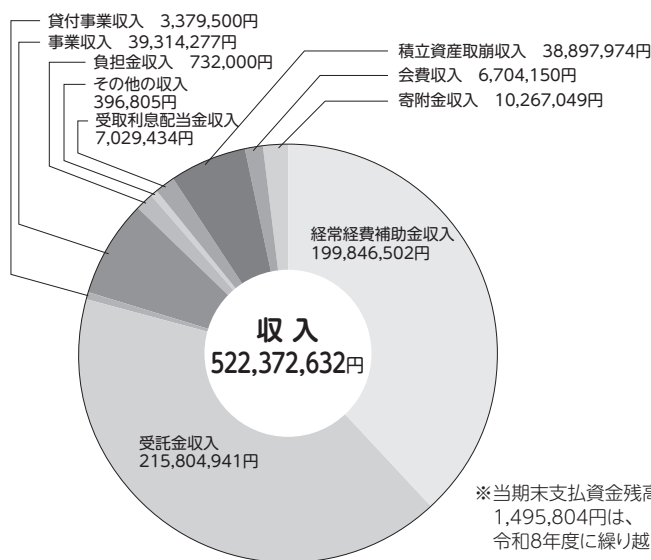
やだけボラ事業では、生活支援コーディネーター(SC)を中心に、支える・支えられるという関係を超えた支援体制の確立を目指し、地域の担い手の育成と生きがいづくりに取り組みました。

3.「まち全体への取組」

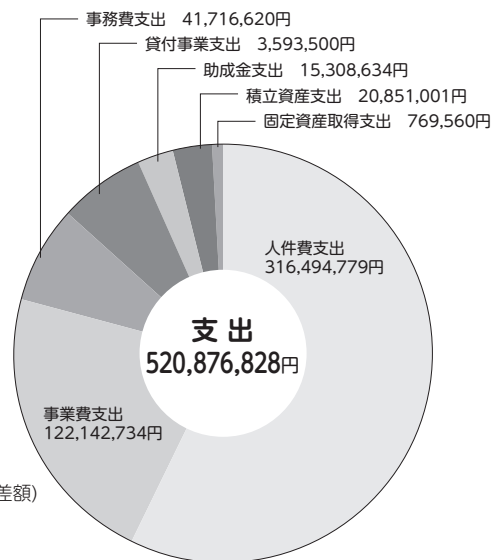
SNSを活用したリアルタイムでの情報発信と、広報誌「社協だより」の定期発行により、幅広い世代への情報共有を図りました。指定管理業務を担う市民活動センターでは、Web予約システム「いつでも貸館」を導入して利便性と稼働率を向上させたほか、花壇整備や中高生世代の絵画展示などを通じて、市民に親しまれる拠点づくりを推進しました。男女平等参画推進センターにおいては、社会問題に気づきをあたえるセミナー開催に取り組みました。

令和7年度 -2025年度-

法人全体決算収支報告



※当期末支払資金残高(収支差額)
1,495,804円は、
令和8年度に繰り越します。



..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。

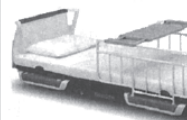


- レンタル(ベッド、車イス、歩行者、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

**ダスキンヘルスレント
苫小牧ステーション**

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

**Health
Rent**
ヘルスレント





事業の紹介



重層的支援体制整備事業

病気、経済的困窮、ひきこもり、不登校、家族介護やヤングケアラーなど、複合的な課題や孤立を抱える方に対し、継続的な相談支援を行うことを通して、本人・家族との関係を築き、生活の立て直しや就労、学校生活への復帰など、その人に応じた次の支援や社会参加へとつなげることをできました。また、世代や属性に関わらず誰もが気軽に集える地域交流の場として「社協BASE」を運営するほか、行政書士・医学博士による相談会等を開催するなど、専門職と連携しながら、一人ひとりの悩みや困りごとに寄り添った相談支援を行っています。（詳細は7Pに記載）



社協BASE（表町2-2-9）



だけボラ灯油運搬

市内の高校生や企業・団体等のボランティア、地元燃料店の協力のもと、エレベーターのない中層階の公営住宅（市内5カ所）にお住まいの高齢者宅へ、冬期間の灯油ポリタンクを運搬する支援を行い、高齢者の身体的負担を軽減し、冬期間の安心した生活を支えています。

また、地域の多世代・多様な主体が関わることで、世代間交流や地域の支え合いにつなげています。



募集 だけボラ灯油ポリタンク運搬事業



利用者募集



市内の高校生や企業、団体等のボランティアの協力により、**各戸の玄関先までポリタンクの配達**を月2回程行います。

※事前に利用登録が必要です。

- 対象者**
- ①中層階公営住宅にお住まいの65歳以上の方
 - ②65歳未満で下記の認定のある方
 - 介護認定：要支援1以上をお持ちの方
 - 身体障害者手帳：1級～3級
 - 療育手帳：A判定
 - 精神障害者保健福祉手帳：1級



対象地区 勇払・東開・沼ノ端中央・住吉・弥生・山手・青葉
※備付けホームタンクのある中層階公営住宅に限りです

問合せ：地域福祉課地域福祉第1係・2係 ☎84-6635



雪かきボランティア事業

高齢や障がい等のため自力での除雪が難しく、かつ親族や隣近所の支援も見込めない世帯を対象に、ボランティアの協力による除雪支援を行う事業です。

毎年、約500人の雪かきボランティアの登録があり、およそ220世帯が利用登録をしています。雪の少ない苫小牧ですが、年間約1,200件の出動があります。

ボランティア・利用者双方が相手を思いやる心で支え合い、地域での支え合いの輪を広げるとともに、ボランティア活動の推進を図っています。

なお、地域によってはボランティアの登録数と利用世帯数に差があり、ボランティアが不足している地域もあります。



募集 令和8年度

雪かきボランティア大募集！

- 活動期間** 令和8年12月1日から令和9年3月31日まで
- 活動場所** 場所や担当件数等は、社協と相談のうえ決定します。
- 活動内容** 除雪車による除雪が行われた後を目安に依頼者宅を訪問し、玄関から直近の公道まで、幅員1m程度の除雪を行います。
（※除雪場所や時間は、利用者から指定することはできません。）
- 問合せ** 地域福祉課 地域福祉第3係（ボランティアセンター）
☎84-6481 ☎34-8141
✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL (0144) 73-8960 FAX (0144) 73-8959



売却不動産募集中!!!
まずはご相談ください!!!
北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 **売 苦 七**

TEL0144-38-3131
〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

共同募金からのお知らせ



10月1日から 赤い羽根共同募金が はじまります

ご協力よろしくお願いします

皆さまからお寄せいただく募金が
苫小牧の福祉の活動を支援しています



日頃より、共同募金運動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

6月に報告されました北海道共同募金会での使途不当問題につきましては、寄付者をはじめ、本委員会活動にご協力いただいていた皆さまにご心配をおかけしたことを、心よりお詫び申し上げます。

本活動は、皆さまの温かい善意と信頼の上成り立っております。本委員会では、これまで以上に透明性を高め、適切な運営を徹底してまいります。誰もが安心して暮らせるまちづくりのため、今年度も引き続き皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さまざまな募金方法

戸別募金	町内会の方の協力により各戸訪問して集める募金
法人募金	企業や商店などにご協力をいただく募金
街頭募金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職域募金	企業や団体などで働く方にご協力をいただく募金
その他募金	寄付金付き自動販売機、寄付金付き商品の頒布による募金、ふるサポ募金(インターネット募金)、PayPayによる募金、ガチャガチャの設置



▲募金方法の詳細はこちら

共同募金の使いみち

市民の皆さまからのご協力により集められた募金は、子どもや高齢者、障がいのある方等への支援や災害ボランティアセンターの運営にも活用されます。



令和7年度に皆さまからお寄せいただいた募金は、1次助成として支援を必要とされる福祉団体や地域福祉推進事業などに助成されました。温かいご厚意に心よりお礼申し上げます。2次助成につきましては、決定次第、ご報告いたします。

福祉団体の活動に 915,000円

●高齢者支援事業

・苫小牧市老人クラブ連合会

●地域福祉支援事業

・苫小牧市町内会連合会
・苫小牧風花の会
・ウィメンズ結
・苫小牧骨髄バンク推進会
・苫小牧傾聴ボランティアアガペーの会
・みらいづくりハマ遊の友

●児童・青少年支援事業

・苫小牧市子ども会育成連絡協議会
・じゃがいもクラブHC
・BeBeリズム
・キッズリズム

●障がい児・者支援事業

・HTD・FC デフサッカークラブ
・苫小牧市手をつなぐ育成会
・苫小牧CRUSH
・苫小牧身体障がい者福祉連合会

・苫小牧聴力障害者協会
・苫小牧市おもちゃライブラリー
・苫小牧肢体障がい者福祉協会
・苫小牧視覚障害者福祉協会
・苫小牧身障者洋陶サークル雅会
・北海道自閉症協会苫小牧分会あじさいの会
・北海道小鳩会苫小牧分会
・北海道中途難聴者協会苫小牧支部
・苫小牧要約筆記通訳サークル「つたえーる」
・苫小牧の文化と福祉を考える会

社協が行う地域福祉事業に 451,969円

・とまこまい社協だより発行事業
・募金運動推進

苫小牧市共同募金委員会 ☎32-7111

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明



代表取締役社長 田中 雄太

本社：苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550
(ホームページアドレス) <https://www.tanakaconsul.co.jp>

おかげさまで80年

株式会社

阿部文具

〒053-0045
苫小牧市双葉町2丁目1番19号
電話(0144)32-3779(代)
FAX(0144)32-3778
✉mail@abebungu.com



HP

FUJIFILM
Value from Innovation

Apeos[®]



アベブング
Apeos C7071/C6571/C5571/C4571/C3571/C2571

INFORMATION

インフォメーション

講演会

市民講演会

参加
無料

「まだ大丈夫」から「備えていてよかった」へ。人生会議と権利擁護から将来の備えを考える講演を行います。

- 日時 11/10(火) 14:00～16:00
 場所 市民活動センター 若草町3-3-8
 定員 70名
 申込 「市民講演会参加申込書」を成年後見支援センターへ提出または電話での申込
 問合せ 成年後見支援センター ☎38-7291 FAX 38-7292

案内

令和8年度 在宅介護者の集い

在宅で介護をされている方を対象に介護から一時的に離れてリフレッシュできる機会として、日帰りバス旅行を開催します。

- 日時 11/25(水) 9:30～15:00
 行先 ・AOAO SAPPORO(水族館)
 ・札幌東急REIホテル(懇談会・昼食)
 定員 15名(先着順) 参加費 2,000円(当日徴収)
 申込 11/2(月)から11/18(水)までの平日9:00～17:00に電話で申込
 問合せ 暮らし支援課暮らし支援係 ☎32-7111

講演会

女性の人権講演会

参加
無料

離婚後の子どもの未来をまもるために～「共同親権」～

共同親権の課題をテーマに上映会と弁護士講演を開催。DV・虐待がある時の懸念や子どもの利益を考えます。

- 日時 11/14(土) 13:00～16:00
 場所 市民活動センター 若草町3-3-8
 定員 100人(先着順) 申込 直接会場へ
 託児 1歳以上 定員10人(10日前までの予約)
 問合せ 男女平等参画推進センター ☎32-3544

福祉人材
無料職業紹介所

苫小牧市福祉人材バンク

福祉の職場と
働きたい人の
出会いをサポート



お気軽に
ご活用
ください

相談窓口 市民活動センター

福祉のお仕事

若草町3-3-8 ☎32-7111
 月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土日・祝日、年末年始は休み

相談

市民相談所 各種日程

申込先 暮らし支援課暮らし支援係
 (市民相談所) ☎33-2345

項目	相談方法	実施日時	対応	申込方法
心配ごと相談 (相談時間30分程度)	電話/来所	開所日(平日) 8:45～17:15	相談員	予約不要/来所優先 ※来所受付は終了時間30分前まで
出張市民相談所 (相談時間30分程度)	予約不要、当日直接会場へお越しください。 日時:10月22日(木)13:30～15:30 / 場所:のぞみコミュニティセンター講習室			
無料法律相談 (相談時間20分程度)	来所	10月16日(金) 13:30～15:30 11月20日(金) 13:30～15:30 12月18日(金) 13:30～15:30	邨山達哉弁護士 高田耕平弁護士 大谷和広弁護士	法律相談は事前予約が必要です。月初めの平日～相談日2日前(土・日・祝を除く) 15:00までに市民相談所に相談内容をお伝えください。

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします



快適なオフィス環境ご提案します。

KONICA MINOLTA

サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号
 TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661



総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
 (一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14(王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234(代)

INFORMATION

インフォメーション

講座

市民後見人養成講座
(土曜開催)参加
無料

市民後見人として活動するために、必要な知識や本人の意思決定を援助する技術について学ぶ講座を開催します。

日時 令和9年1/16～2/13(毎週土曜日)

9:30～17:00

別途、施設実習予定(実習の免除規定あり)

事前説明会は12/11(金) 14:00から行います。

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

定員 30名 (25歳以上で苫小牧市、厚真町、安平町、むかわ町の在住者)

申込 「市民後見人養成講座申込書」を成年後見支援センターへ提出

問合せ 成年後見支援センター ☎38-7291 FAX38-7292

研修会

介護支援いきいきポイント事業
登録研修会参加
無料

要介護・要支援高齢者を支える地域活動・ボランティア活動を通じて、ご自身の介護予防を推進していただくことを目的とした事業

日時 10/29(木) 13:30～15:00

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

定員 なし(40歳以上の市民)

申込 電話

問合せ 地域福祉課 地域福祉第3係
(ボランティアセンター)

☎84-6481



講座

定年退職準備講座

参加
無料

～セカンドキャリアに向けた
大切なリスク管理の考え方～

定年後に必要なお金、年金・退職金の活用法を学び、自分らしいセカンドライフを考える講座です。

日時 11/5(木) 18:00～19:30

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

定員 20人(先着順)

※10/1(木)より受付開始

申込 HPまたは電話・窓口



▲申込QR

LGBTQ講座

苫小牧にじいろライブ vol.7

参加
無料

HIVは、いまでも「こわい病気」ですか？
—最新の予防・治療と、私たちの心のなかの偏見—

HIVの最新の予防・治療を知り、正しい理解と偏見について考えます。

日時 11/28(土) 10:00～12:00

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

定員 会場:30人(先着順)

※オンライン参加可

申込 HPまたは電話・窓口



▲申込QR

問合せ 男女平等参画推進センター ☎32-3544

●社協だよりの音声データ版は社協HPにあります。

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

ひとりで悩まず、まずはお電話を

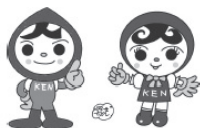
人権相談専用電話があります

☆みんなの人権110番

0570-003-110

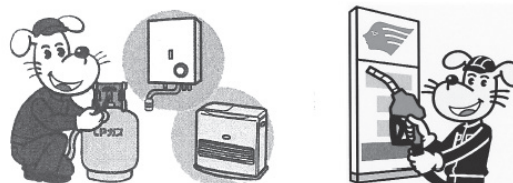
☆こどもの人権110番

0120-007-110



人権イメージキャラクター
人KENもも 人KENあひる丸

苫小牧人権擁護委員会



7 フジタ産業株式会社

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地
☎0144-53-1111(代表)

お葬式のことなら苫小牧市直葬協会

電話 0120-400-592

家族葬 379,500円～ 火葬式 237,000円～

24時間対応

苫小牧市直葬協会
電話 0120-400-592
苫小牧市花園町4丁目3-2



株式会社 進和鉄工所

代表取締役社長 二瓶 英幸

本 社 〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号
電 話 0144-57-6722 FAX 0144-57-6723
王子構内事業所 〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号
電 話 0144-73-6722 FAX 0144-73-6942

INFORMATION

インフォメーション

居場所 おしゃべりカフェPeace ピース 当日直接

遊びも学びも、ただ休むのも自由。独りで抱えきれない不安は、ここで一緒に少しずつときほぐそう。

日時 10/20(火) 11/17(火) 12/15(火)

14:00~18:00

場所 ココトマラウンジ 表町5-11-5

対象 小学生から18歳まで

集い 不登校座談会 風まち かざ 当日直接 Zoom参加可

不登校のご本人やご家族が悩みを話し、情報交換できる交流の場です。

日時 10/15(木) 12/17(木)

18:30~20:00

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

対象 学校に行きづらいお子さんやご家族、不登校経験者等

申込 Zoom参加のみ公式HPより

Googleフォームにて申込

サロン 社協ふれあいサロン 当日直接

at市民活動センター

市民の憩いの場です。シルリハ体操、ふまねっと運動、レクリエーション、セラピューティックケアなど。

日時 10/15(木) 11/19(木) 12/17(木)

10:00~12:00

場所 市民活動センター 若草町3-3-8

対象 市民

at勇払

おしゃべりにより住民同士が交流しています。午後からセラピューティックケアも実施中。

日時 10/19(月) 11/16(月) 12/21(月)

10:00~15:00

場所 勇武津一会 勇払45-1

対象 市民

居場所 コミュニティカフェ イゴコチ 当日直接

一人ひとりが自由に過ごせるおうち以外の居場所です。ゲーム(switchやボードゲーム)、Wi-Fi完備。ちょっとした悩みごと相談できます

日時 10/13(火) 11/10(火) 12/8(火)

14:00~19:30

場所 Café aura(カフェオーラ)美原町2-5-9

日時 10/14(水) 11/11(水) 12/9(水)

クリスマス会12/16(水)

14:00~20:00

場所 Tomakomai Hub(トマコマイハブ)

大町1-1-7

日時 10/28(水) 11/25(水) 12/23(水)

14:00~19:30

場所 法華寺 沼ノ端中央4-16-8

参加 社協BASE イベント情報 ベース

場所 社協BASE 表町2-2-9 表町長山ビル

申込 電話

行政書士相談会 協力:エイド苫小牧行政書士法人

遺言、相続、お墓、終活、生前整理等について、行政書士がお答えします。

日時 10/9(金) 11/13(金) 12/11(金) 10:00~12:00

健康相談会 協力:医学博士 松嶋 喬先生

健康に関するお悩みをご相談ください。

※血液検査や血圧の数値等がありましたら、当日ご持参ください。

日時 10/16(金) 11/20(金) 12/18(金) 10:00~12:00

脳トレに!eスポーツ体験

太鼓ゲーム等で指や体を使い、脳を活性化させましょう。

日時 10/19(月) 11/16(月) 12/21(月) 10:00~12:00



▲最新情報は
こちらの
QRコードから

問合せ 地域福祉課 地域福祉第1係・2係 ☎84-6635

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

イベントの
トータルサポート

ダスキンレントオール苫小牧イベントセンター
〒059-1375 苫小牧市一本松町15-19
TEL:0144-55-8336 FAX:0144-55-8340

現状のまま
宅地建物
買取
承ります!

創業54年の信頼と実績

不動産売却時の
不用品・不要家具
そのまま買取いたします!

まずはお気軽に
無料相談!

大東開発(株)

本社/苫小牧市若草町2丁目1-6
TEL(0144)32-9523
営業時間 平日 9:00~18:00 土日祝 9:00~17:00
北海道知事免許証(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員

労働者と商工業者・会員同士の助け合い!

労働保険事務代行

労働保険
事務組合 苫小牧商工連盟

苫小牧市大町2-2-5
TEL 33-2655 FAX 33-2660

警備業務・ビル総合管理・電気、ボイラー保守管理
消防設備点検工事・貯水槽清掃業務・産業廃棄物収集運搬業
一般廃棄物収集運搬業

(一社)北海道警備協会々員・(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員・(一社)北海道消防設備協会々員

ビケアビルサービス(株)

代表取締役 阿部 秀樹
本社/苫小牧市矢代町1丁目2番26号
☎(0144)71-3651



皆さまからの寄付一覧 ～令和8年6月から令和8年8月末まで～(敬称略)



一般事業寄付(寄付金)

- ・長森正昭 20,000円
- ・NPO法人クリスマス島の塩の会
※寄付者の意向により、金額は公表していません。
- ・苫小牧ママさんバレーボール連盟 20,000円
- ・谷田明美 10,000円
- ・武田真理子 10,000円
- ・苫小牧福島県人会 50,000円

一般事業寄付(物品)

- ・新日本プロレスリング株式会社 …Tシャツ500枚、タオル500枚

愛の小箱

- ・株式会社豊勇 11,303円
- ・出光北海道海上輸送協力会 3,069円
- ・苫小牧市庁舎総合案内 8,498円
- ・苫小牧市勇払公民館 2,430円
- ・株式会社三星 75,545円
- ・大東開発株式会社 12,622円

愛情銀行(寄付金)

- ・書肆蒼蠅堂 8,300円
- ・学校法人聖公会北海道学園
認定こども園苫小牧聖ルカ幼稚園 27,621円
- ・星川音楽事務所
3月29日歌謡芸能フェスティバル 20,000円
- ・苫小牧身体障がい者福祉連合会 50,000円

愛情銀行(物品等)

- ・上野恵美子
拭き布1644枚、タオルケット35枚、バスタオル10枚
- ・苫小牧ママさんバレーボール連盟
拭き布37枚、使用済み切手870g
- ・桜木町町内会福祉婦人部
拭き布1,000枚、おむつ1袋、尿取りパッド1袋
- ・トヨタ自動車北海道株式会社 …ハスカップジヤム 190個
- ・真宗寺仏教婦人会真和会 拭き布2,456枚
- ・JAとまこまい広域農協女性部 タオル85枚
- ・広島京美 …PVC手袋20箱、おむつ4袋、尿取りパッド4袋

事前予約不要!入場料無料!

ボラセンフェスティバル 2026

2026.11.7(土) 10:00-14:00 in 市民活動センター(若草町3-3-8)

賛助出演団体、ボランティア団体による**ステージ発表**もあります! ボランティアや関係団体が集まり、普段の活動やボランティアの**魅力**をお伝えします!

キッズコーナー
防災コーナー
スタンプラリー

パネル展
チラシ設置

詳しくはこちら!

ボランティア活動
体験コーナー

福祉学習体験

物販

苫小牧市赤十字奉仕団がつくる!
おてせいカレー

食品の寄付にご協力をお願いします!
ばくりっこ会場

使用済み切手回収

限定50枚!ボラセン企画「ビンゴ大会」も開催します!

ハートマチャンス!

いつも社協だよりをご覧いただきありがとうございます。今月号の社協だよりにも可愛いハートマちゃんがありましたね。社協だよりの中にハートマちゃんは何回登場したでしょうか。(注)写真の中のハートマちゃんは含みません。

① 5回 ② 6回 ③ 7回

はがき・FAX・メールでの応募

①感想やご意見 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥回答を全て明記の上、「社協だよりハートマチャンス」係まで下記の宛先にご応募ください。

HP・QRコードからの応募

苫小牧市社会福祉協議会HPTopページの「社協だよりハートマチャンス応募フォーム」、または右記のQRコードからも応募できます。

応募締切 令和8年10月31日必着

宛先 〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から5名の方に
図書カード1,000円分をプレゼント!

社協だより202号(令和8年7月)の答えは「①煙突」。合計69通のご応募をいただきました。ありがとうございました。