

ボランティア

ほっと情報 VOL.105

おしゃべりカフェ

Peace クリスマス パーティー

12月17日(火) 14時～18時！みんなでココトマへGO!!



EVENT MENU : Switch・カードゲーム・タロット占い 他
ケーキやオードブルも用意しています！

会場 : ココトマラウンジ 参加対象 : 小学生～高校生



いきいきポイント事業ボランティア登録研修会

※ 臨時開催を随時行っています。お問い合わせください！

介護支援いきいきポイント事業とは…

支援が必要な65歳以上の高齢者を支える「地域活動・ボランティア活動」への参加を通じ、介護予防を推進していただくことを目的とした事業です。40歳以上の方が、ボランティアとして登録できます。

参加者募集中です！

雪かきボランティア募集中！

高齢や障がいなどのため、

自力では雪かきが大変な世帯を支援します！

支援先は、社協と相談の上決定します。

除雪範囲：各世帯の玄関前～直近公道まで幅員約1M

「家族で」、「お友達と」、「職場の社会貢献として」、

一緒に気持ちのいい汗を流しませんか？



今年もあともわずか…。皆さまお体に
気をつけてお過ごしください。

今後のボラセン事業予定

令和7年2月8日(土) 10:00～15:00

第2回防災ボランティア登録者研修交流会

令和7年2月11日(火) 10:30～13:00

家族でチャレンジ！防災シミュレーション！

令和7年3月11日(土) 時間未定

第3回いきP登録者スキルアップ研修交流会

詳細はHPやポスターをご覧ください！

ほかにも、随時ご案内します！

<問い合わせ先> ☎053-0021 ☘ 苫小牧市若草町3-3-8 ☘ 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎ 0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉ volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

