

ボランティア

ほっと情報 VOL.106



2024年、皆様の温かい支援活動に感謝。2025年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和6年度 第2回防災ボランティア登録者研修交流会

令和7年2月8日(土)

10時~15時

会場:市民活動センター 1階 多目的ホール

今回のテーマは、「バリアフリーなまちを目指して」。

詳しい内容は、社協HPやお近くの公共施設のポスター等でご確認下さい。

※防災ボランティアとして登録済みの方が対象です。登録を検討中の方の見学もOKです。

申込受付:令和7年1月10日(金)~※定員(40名)に達し次第、メ切とさせていただきます。

※昼食を斡旋します。申込時に確認させていただきます。

令和6年度 家族でチャレンジ! 防災シミュレーション

令和7年2月11日(火 祝)

10時半~13時

会場:市民活動センター 1階 多目的ホール

家族で楽しく学べるよ! 地震が来たら?津波が来たら?

自分で命を守れるかな?ごはんは?トイレは? どこで寝る?

「やったことがあること」は、いつか必ず役に立つ!

申込受付:令和7年1月10日(金)~※定員(5家族30名)に達し次第、メ切とさせていただきます。

1月6日(月)~、年に一度の換金手続きが始まります!

手続きに必要な物! (必ずお持ちください。)

- ① 2024年版いきいきポイント手帳
- ② 印鑑 (シャチハタ・拇印は不可)
- ③ ポイント換金申請書 (事前記入)
- ④ 銀行口座の確認できるもの (通帳)
- ⑤ アンケート (事前送付済み)



換金手続きが
できるのは、
1月6日~
2月末日まで
です。

い
い
き
い
き
ポ
イ
ン
ト
事
業

おしゃべりカフェ

Peace

1月21日(火) 14:00~18:00

会場:ココトマラウンジ(表町5-11-5)

おしゃべりしたり、ゲームをしたり、読書や勉強をしたり...

自分のペースでくつろぐことのできる空間を、一緒に作ってみませんか♡

もちろん、困ったことや悩んでいること、恋愛相談もOK!一緒にほっとひと息つきましょ♡

<問い合わせ先> ☎053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

