

# ボランティア ほっと情報 VOL.107

## 令和6年度「知る」から始まるヤングケアラー研修会

日時：令和7年3月5日(水) 13時00分～14時30分

会場：市民活動センター 3階 会議室2

申込受付：2月3日(月)～※定員(20名)に達し次第、メ切とさせていただきます。

詳細は社協ホームページ、または、市内公共施設に掲示するポスター等でご確認ください。

## 介護支援いきいきポイント事業

## 令和6年度 登録者スキルアップ研修交流会(3回目)

日時：令和7年3月11日(火) 10時00分～14時30分

会場：市民活動センター 3階 会議室2

申込受付：2月3日(月)～ ※定員(30名)に達し次第、メ切とさせていただきます。

換金手続きはお済みですか？ 2月末日までにお越してください！

手続きに必要な物！（必ずお持ちください。）

- ① 2024年版いきいきポイント手帳
- ② 印鑑（シャチハタ・拇印は不可）
- ③ ポイント換金申請書（事前記入）
- ④ 銀行口座の確認できるもの（通帳）
- ⑤ アンケート（事前送付済み）



## ボラセン・ギャラリー2024 開催

令和7年3月7日(金)～3月9日(日)

会場：MEGAドン・キホーテ苫小牧店 2F

おしゃべりカフェ  
Peace

2月18日(火) 14:00～18:00

会場：ココトマラウンジ(表町5-11-5)

おしゃべりしたり、ゲームをしたり、読書や勉強をしたい…

自分のペースでくつろぐことのできる空間を、一緒に作ってみませんか♡

もちろん、困ったことや悩んでいること、恋愛相談もOK！一緒にほっとひと息つきましょ♡

<問い合わせ先> ☎053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

