

ボランティア

ほっと情報 VOL.99



令和6年度

防災ボランティア講座



講話1 「苫小牧が被災したら…」

講話2 「能登半島地震の現場で見たこと～“自分の被災”をイメージする～」

その他 「大切なものを守るための自助」 など

6月19日(水)沼ノ端交流センター、20日(木)のぞみコミセン、21日(金)活動センター

時間は、いずれも 13時30分～15時00分です！ **要申し込みです！**

介護支援
いもしポイント事業

登録研修会

6月26日(水) 13時30分～15時00分

40歳以上の方を対象に、「介護支援による介護予防」を目指す事業です。詳細はお問合せ下さい。



参加者募集中です！お問い合わせをお待ちしています！

苫小牧市立病院ボランティア「エールの会」

会員募集！

会場 苫小牧市立病院（清水町1丁目5番20号）

内容 病院内で受付機・精算機などのサポート、車いすの方のサポート、小児病棟での読み聞かせや折り紙、手遊びなど

来院した方が安心して病院を利用できる様にお手伝いをしています。

日時 外来対応活動…月～金曜日 9：00～11：30

読み聞かせ活動…11：00～11：40

「編み物」を教えてくださいませんか？

会場 苫小牧市福祉ふれあいセンター（双葉町3-7-3）

内容 下記日程で障がいのある方々が編み物を楽しんでいます。編み物の経験豊かな方が、時々編み方を教えてくれたらうれしいです。

日時 毎月第1・第3木曜日 13：00～15：00

高校生のボランティア大募集！

おしゃべりしたり、ゲームをしたり、読書や勉強をしたい…

自分のペースでくつろぐことのできる空間を、一緒に作ってみませんか♡
もちろん、困ったことや悩んでいることの相談もできます。恋愛相談もOK！

一緒にほっとひと息つきましょ♡

おしゃべりカフェ

Peace

<問い合わせ先> ☎053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

